

# 東京都マイベスト有級者空手道大会実施要項

- 1 名 称 東京都マイベスト有級者空手道大会
- 2 主 催 (一社)東京都空手道連盟
- 3 主 管 (一社)東京都空手道連盟
- 4 後 援 (公財)全日本空手道連盟 (公財)東京都体育協会(予定)
- 5 場 所 東京武道館 TEL. 03-5697-2111(代) FAX. 03-5697-2117  
東京都足立区綾瀬3-20-1 (東京メトロ千代田線 綾瀬駅東口 徒歩5分)
- 6 日 時 組手・形個人戦 2022年12月25日(日)
  - (1)小学生の部 9時30分開会 (予定)

ア 大会役員・係員 集合	8時15分( 8時30分 入館開始 (予定)
イ 選手受付時間	8時45分 ~ 9時30分 (予定)
ウ 審判会議	8時40分 ~ 9時00分 (予定)
エ 開始式	9時30分 ~ 9時45分 (予定)
エ 競技時間	9時45分 ~ (予定)
  - (2)中学生・少年・一般の部 14時30分開会 (予定)

ア 選手受付時間	14時00分 ~ 14時30分 (予定)
イ 開始式	14時30分 ~ 14時45分 (予定)
ウ 競技時間	14時45分 ~ (予定)
- 7 第1回東京都マイベスト有級者空手道大会における新型コロナウイルス感染防止対策について  
安全に大会を運営するために、全空連の感染拡大防止ガイドライン(大会用)に沿って、実施場所と入館者全員に対して「対策及び制限」を設けます。なお、完全感染防止ではありませんので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
  - (1) 新型コロナウイルス感染を疑われる症状の場合は、この大会に出場できません。来場をご遠慮下さい。
    - ア 平熱を超える発熱(おおむね37.5℃)があり、新型コロナウイルス感染の疑いがある者
    - イ 咳・喉の痛みなどにより新型コロナウイルス感染の疑いがある者
    - ウ だるさ(倦怠感)・息苦しさ(呼吸困難)などにより新型コロナウイルス感染の疑いがある者
    - エ 嗅覚や味覚に異常があり、新型コロナウイルス感染の疑いがある者
    - オ 体が重く感じ、疲れやすいなどにより、新型コロナウイルス感染の疑いがある者
    - カ 新型コロナウイルス感染症陽性者とされた者との濃厚接触者
    - キ 新型コロナウイルス感染が疑われる同居家族や身近知人との濃厚接触者
    - ク 14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触者
  - (2) 当該大会への参加者全員は、入館時に指定の「連絡先確認用紙兼健康管理チェックシート」を提出すること。
  - (3) 参加者全員は、入館用入り口にて以下を励行願います。
    - ア 入り口で入館時のアルコール消毒を行う。
    - イ 入り口で係員が非接触体温計で検温とチェックを行う。検温により37.5℃以上ある者は入館及び競技に出場できない。
    - ウ 入り口で規定の服装や感染防止具の保持及び装着のチェックを受けて入館する。
    - エ 原則として「再入館」は認められませんので、万全の準備をして入館してください。
  - (4) 原則的に、「無観客試合」とする。入口と出口は密及びすれ違い防止のため、「一方通行」を遵守願います。
  - (5) 入館口 ア 正面口 : 来賓・役員・審判員・係員 イ 南入り口 : 選手・帯同者
  - (6) 出館口 ア 正面口 : 来賓・役員・審判員・係員 イ 北側出口 : 選手・帯同者
  - (7) 次試合出場選手・チームの 点呼・招集場所 は、大武道場内・南側コートサイド付近に設定を予定しています。
  - (8) 館内通行は「一方通行」を遵守願います。  
大武道場 専用西側入り口 ⇒ 一方通行 ⇒ 大武道場 専用北側出口 と制限されています。
  - (9) 新型コロナウイルス感染防止用装着品(競技用「服装」及び「安全具」は別途事項) \*「マスク」は白色限定とする。
    - ア 参加者全員 : 館内にて「マスク」は、常時装着する。
    - イ 出場選手 : 試合場(コート)において外す場合は自己管理する。試合場を離れる時は必ず装着する。
    - ウ 帯同者 : 館内にて「マスク」は、常時装着する。
    - エ 審判員 : 試合場(コート)においては、「マスク」に加えて「白色手袋」を装着する。※上記装着品は、事前にご自分方において準備すること。
  - (10) 次試合点呼・招集場及び大武道場への入場者制限
    - ア 次試合点呼・招集場には、原則的に 出場選手だけが入場できる。
    - イ 小学1~2年生男女の選手と帯同者は、大武道場と2F 観客席に帯同・在席が許可されている。
    - ウ 小学3年生以上の選手と帯同者は、大武道場には入場(帯同)できない。(2F 観客席にだけ在席を許可されている。)

## 8 競技種目

※ 出場は「有級者」に限定：少年又は一般及び公認・会派を問わず、有段者は出場できない。

### ※特別留意事項

競技種目成立は原則4名以上の参加者とする。それ以下参加者の場合、いくつかのカテゴリーを纏めて行なうことがある。

#### (1) 無級～6級者 形競技個人戦

- |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|
| ア 小学1～3年生 男子の部 | イ 小学1～3年生 女子の部 | ウ 小学4～6年生 男子の部 |
| エ 小学4～6年生 女子の部 | オ 中学生 男子の部     | カ 中学生 女子の部     |
| キ 少年 男子の部      | ク 少年女子の部       |                |

\* 「少年」：義務教育を終了した満15歳以上の者～令和4年度に18歳になる者。

- |           |           |
|-----------|-----------|
| ケ 一般 男子の部 | コ 一般 女子の部 |
|-----------|-----------|

\* 「一般」：19歳以上の者。(令和4年度に19歳になる者は「一般」となる。)

#### (2) 5級～1級者 形競技個人戦

- |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|
| ア 小学1～3年生 男子の部 | イ 小学1～3年生 女子の部 | ウ 小学4～6年生 男子の部 |
| エ 小学4～6年生 女子の部 | オ 中学生 男子の部     | カ 中学生 女子の部     |
| キ 少年 男子の部      | ク 少年女子の部       |                |

\* 「少年」：義務教育を終了した満15歳以上の者～令和4年度に18歳になる者。

- |           |           |
|-----------|-----------|
| ケ 一般 男子の部 | コ 一般 女子の部 |
|-----------|-----------|

\* 「一般」：19歳以上の者。(令和4年度に19歳になる者は「一般」となる。)

#### (3) 無級～6級者 組手競技個人戦

- |                |                |               |
|----------------|----------------|---------------|
| ア 小学1・2年生 男子の部 | イ 小学1・2年生 女子の部 | ウ 小学3・4年 男子の部 |
| エ 小学3・4年生 女子の部 | オ 小学5・6年生 男子の部 | カ 小学5・6年 女子の部 |
| キ 中学生 男子の部     | ク 中学生 女子の部     | ケ 少年 男子の部     |

- |          |
|----------|
| コ 少年女子の部 |
|----------|

\* 「少年」：義務教育を終了した満15歳以上の者～令和4年度に18歳になる者。

- |                |                |
|----------------|----------------|
| サ 一般男子 40歳未満の部 | シ 一般女子 35歳未満の部 |
| ス 一般男子 40歳以上の部 | セ 一般女子 35歳以上の部 |

\* 「一般」：19歳以上の者。(令和4年度に19歳になる者は「一般」となる。)

#### (4) 5級～1級者 組手競技個人戦

- |                |                |               |
|----------------|----------------|---------------|
| ア 小学1・2年生 男子の部 | イ 小学1・2年生 女子の部 | ウ 小学3・4年 男子の部 |
| エ 小学3・4年生 女子の部 | オ 小学5・6年生 男子の部 | カ 小学5・6年 女子の部 |
| キ 中学生 男子の部     | ク 中学生 女子の部     | ケ 少年 男子の部     |

- |          |
|----------|
| コ 少年女子の部 |
|----------|

\* 「少年」：義務教育を終了した満15歳以上の者～令和4年度に18歳になる者。

- |                |                |
|----------------|----------------|
| サ 一般男子 40歳未満の部 | シ 一般女子 35歳未満の部 |
| ス 一般男子 40歳以上の部 | セ 一般女子 35歳以上の部 |

\* 「一般」：19歳以上の者。(令和4年度に19歳になる者は「一般」となる。)

## 9 競技規定 (公財)全日本空手道連盟・空手競技規定 に準じて、大会要項により行う。

## 10 競技方法 と 形の選定

### (1) 形競技個人戦

ア 敗者復活戦は行わない。

イ 3位決定戦は行わない。

ウ 1回戦～決勝戦まで、「トーナメント」で「フラッグ方式」にて行う。

エ 全ての階級及びカテゴリーの形競技は、1回戦～準決勝戦まで赤青2名同時に演武し、決勝戦は赤青の1名ずつで演武する。

オ 全ての階級及びカテゴリーの形競技で、「形エントリーシート」運用を行わない。

### キ 形競技個人戦における形の選定

#### (ア) 無級～6級の部

全年齢カテゴリーにおいて、各会派基本形及び全空連基本形一～四の中から選んで演武し、1回戦～決勝戦まで同じ形を繰り返し演武してもよい。

#### (イ) 5級～1級の部の部は、

(1) 小学生・中学生は、1回戦～4名残し戦まで、全空連基本形一～四の中から選んで演武し、同じ形を繰り返し演武してもよい。

準決勝・決勝戦は、これまでに演武していない全空連基本形一～四及び全空連第1・第2指定形の中から選んで演武し、準決勝・決勝戦は、同じ形を連続して演武してもよい。

(2) 少年・一般は、1回戦～4名残し戦まで、全空連基本形一～四及び全空連第1・第2指定形の中から選んで演武し、同じ形を繰り返し演武してもよい。

準決勝・決勝戦は、これまでに演武していない全空連基本形一～四及び全空連第1・第2指定形の中から選んで演武し、準決勝・決勝戦は、同じ形を連続して演武してもよい。

- (2)組手競技個人戦  
 ア トーナメント方式にて行う。  
 イ 敗者復活戦は行わない。  
 ウ 3位決定戦は行わない。  
 エ 競技時間と勝敗  
 (ア) 全ての階級及びカテゴリーの 1回戦～決勝戦の競技時間は、男子・女子ともに 1分間フルタイムとする。  
 (イ) 全ての階級及びカテゴリーの 勝敗は競技時間内に4ポイント差がついた時とする。  
 オ 特別ルール：有級者大会につき、安全面を考慮して「一般の部」についても、「カデットルール」を採用する。

## 11 表彰等

- (1)出場者4名以下種目 優勝 に賞状を授与する。  
 (2)出場者5名から8名未満種目 優勝・準優勝 に賞状を授与する。  
 (3)出場者8名以上～16名未満種目 優勝・準優勝・第3位(2名)に賞状を授与する。  
 (4)出場者 16名以上種目 優勝・準優勝・第3位(2名)・敢闘賞(4名)に賞状を授与する。

12 審判員 審判員は、(一社)東京都空手道連盟公認審判員編成団による。

## 13 傷害処置及び対策

- (1)出場者には傷害保険に一括加入していますが、補償額は傷害の度合いによって十分ではありません。  
 よって、補償補填のため出場者個人において別途傷害保険に加入していただくことを推奨いたします。  
 <参考> (公財)スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」や「公認スポーツ指導者総合保険」等をご参考下さい。  
 (2)選手は本大会前1週間以内に各自の責任に於いて健康診断を受け、医師の許可を受けておく。  
 (3)出場者が競技中に負傷した場合は、主催者において応急措置を行う。  
 (4)本大会には必ず保険証を持参する。

## 14 参加資格

- (1)(一社)東京都空手道連盟であること。(公財)全日本空手道連盟の会員であることが望ましい。  
 (2)公認段位及び会派段位を所有している者(有段者)は、出場できない。  
 (3)令和4年度の東京都小学生・中学生・都選手権(少年一般・マスターズ)・シニア選手権大会における「表彰者(入賞者)」  
は出場できない。

<注意事項> 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害保険福祉手帳の所有者の参加出場については、予めご相談願います。

## 15 参加申込と参加出場費

\*「参加申込書(エクセルファイル)」は、予め都空連事務局から区都市連盟にPCメール配信又はメディアで提供いたします。

\*参加出場費 個人戦：1種目1名につき 3,000円 (2種目出場者は、6,000円/1名)  
 (\*小学生・中学生・一般 各カテゴリー、同額出場費です。)

\*「参加申込み書」の〆切期限は、2022年11月25日(金)まで 必着とする。

(1)「参加申込み書」：都空連事務局への「電子データ申込み書」の配信に限定する。

※各区都市連盟で一括して申し込むこと。 データ送信先：tokuren\_taikai@yahoo.co.jp

(2)「参加出場費」：12月 9日(金)最終〆切期限とします。

下記指定振り込み口座に振り込み送金に限定する。

三井住友銀行 目黒支店 普通 7313328 名義 (一社)東京都空手道連盟

\*振込み依頼人名 ⇒ 「区都市名 マイベスト」として下さい。

例：新宿区連盟の場合 「シンジユク マイベスト」

## 16 申込み確認

申込み〆切期限の 11月25日(金)から概ね5日間以内に、都空連 HP 掲載及び区都市連盟宛て配信の「出場申込受付データ」  
によって、出場種目並びに内容及び「背番号」を各連盟で責任をもって確認及び出場者に通達し、事務局宛てに返信願います。

## 17 その他

- (1)組手競技の安全具 ※全空連の「ガイドライン」に従って、組手競技防具の貸し借りは認めない。  
 ※「安全具」は、必ず指定のものを各自用意・準備する。貸し借りは認めない。  
 ※「安全具」は、WKF・JKF・高体連・学連の各検定・指定・認定・公認品とする。  
 なお、赤・青色の安全具の場合、各コーナー色(赤又は青)の安全具を使用する。  
 ※メンホーは、「JKF メンホーV型以上」とする。(JKF メンホーI～IV型は不可。)  
 JKF メンホーの「開口部」は、制定「メンホー用マウスシールド」を貼着する。(必須)

- ア JKFメンホーを装着する。(必須)
- イ JKF拳サポーター(赤・青)を装着する。但し、小学生はリバーシブル拳サポーターとする。  
※JKF 拳サポーターは、赤・青色が薄れていないこと。
- ウ 胴プロテクターを空手衣の中に着用する。(必須)
- エ 小学3年生以上男子(女子は除く)は、ファールアップを空手衣の中に着用する。(必須)  
小学2年生以下男子は、所属会派の指導者の判断に任せる。
- オ インステップガードとシンガードについては、着用を推奨する。(任意)

(2) 服装

※全空連の「ガイドライン」に従って、帯並び及び装備品の貸し借りは認めない。

- ア 清潔な白色の空手衣で、胸・腕マーク等一切入らぬもの。(マーク等は白布縫い付けで覆う)
- イ 金属類 (指輪、ネックレス、ピアス、ヘアバンド、ヘアピン等)の着用は認めない。
- ウ 女子の空手衣の下は、必ず白色無地のTシャツを着用する。
- エ 空手道上衣のヒモは結ぶこととする。
- オ 空手衣の長さ(上着・ズボン)は、ルールに従うこと。
- カ 赤・青帯 (JKF検定品) は、自分の帯を使用してもよい。試合用「赤・青ヒモ」は可とする。

競技者の服装ルール (抜粋参考)

- ・JKF 理事会によって許可された以外のストライプ、ふち飾り等のない白の空手着を着用する。
- ・髪を1つに束ねるための目立たないゴムバンドは2つまで認められる。
- ・帯の長さは、結び目の両端から約15cm残る長さとする。但し、大腿部の4分の3以下の長さとする。
- ・上着の袖の長さは手首までとし、前腕の中程より短くてはならない。上着の袖をまくってはいけない。
- ・ズボンの長さは、すくなくとも下肢の3分の2を覆うほどの長さとし、踝がかくってはならない。又、裾をまくり上げてはならない。

(3) ゼッケン

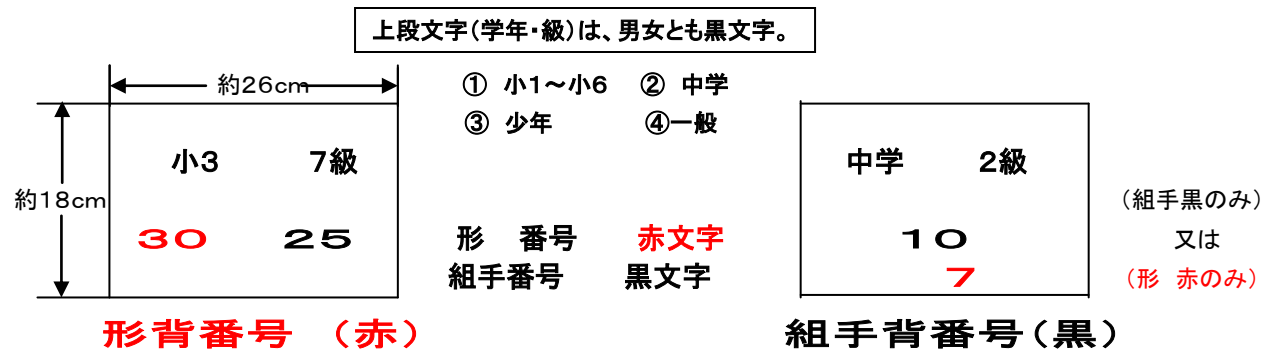
マイベスト大会の背番号は、①「学年等」 ②「所有級」 ③「形・組手 番号」 記入式とします。

- ア ゼッケンは下記の要領にて各自で用意する。
- イ 背番号は決定後、各連盟理事長宛て通知する。
- ウ ゼッケンは、荒縫いでも全面縫い付けとする。(四方角点縫い や テープ接着 は不可。)
- エ サイズは下記寸法 = 約 B5判横型 とし、番号を以下の要領で記入する。  
「形」背番号を「左側に赤文字」 「組手」背番号を「右側に黒文字」

(ゼッケン例) 小学生 ~ 一般・男女・無級~1級 全カテゴリーにて「共通」です。

2種目出場例 (背番号並記)

1種目出場例 (背番号1記)



- (4) 出場不相当と思われる選手は、出場させないことがある。
- (5) 出場申込みした選手が大会当日に欠席しても参加費は返却しない。
- (6) 各コートでの受付時間に遅れた場合は、審判長は競技をさせないことがあるので特に注意をする。
- (7) 開始式には、選手全員空手衣にて必ず参加する。 <注意！>組手競技のみ出場選手も同様です。
- (8) 閉会式には、選手全員空手衣にて必ず参加する。
- (9) 帯同者は選手1名につき2名までとします。
- (10) 選手及び帯同者は「都空連会員証」の提示による入場方式となっています。従って、入館者全員が今年度(2022年度)都空連会員証を忘れずに携帯・提示して入場して下さい。  
\* 不保持者は、当日「新規登録又は再登録」が必要となりますので、ご理解のうえ重々ご承知置き願います。
- (11) 今年度2022年度は、参加者全員が係員の指示に従って、新型コロナウイルス感染防止対策としての装着具及び種々取り決め事項及び制限事項についてご理解のうえご了承願います。
- (12) 今年度2022年度は、原則的に出場選手だけが「大武道場」への入場を許可されています。但し、1年~2年生男女選手・帯同者に限って、「開始式整列」及び「次試合点呼・招集」のため「大武道場」に入場が許可されています。試合後は速やかに退場し、2F 観客席に在席願います。
- (13) 東京武道館は、当該大会用駐車スペースはありません。

18 コート係員派遣について

**重要**

都空連主催の各種大会への係員ご派遣は、本年度中1回だけで、各担当区郡市につき6名をお願いしています。  
大会のスムーズな運営には1名も欠かせません。各区郡市連盟は大変な負担ですがご協力をお願いします。  
(担当区郡市の順番は、都民大会の組合せ抽選結果を基本に決定し、適時区郡市理事長様に通知しています。)

集合日時：2022年12月25日(日) 午前 8時30分 時間厳守

集合場所：東京武道館 主競技場 本部席前

- \* 派遣係員は、空手道経験者と競技コート係員経験者を優先してご派遣願います。
- \* 派遣係員6名の中、「区郡市審判員以上資格保持者」1名以上を含む派遣が望ましい。
- \* 派遣係員は、高校生以上(中学生以下は不可)とし、大会にふさわしくない服装(ジーパン、短パン、超ミニなど)はご遠慮下さい。
- \* 派遣係員は、当日 には「上履き と 印鑑」を必ず持参して下さい。特に「印鑑不持参」の場合、「派遣員の交通費」が支払えないことがありますので厳守願います。