

合同合宿稽古のご案内

2024年4月24日

昌武館用

本年の親睦を兼ねた7支部合同合宿を行います。よろしく参加下さい。

案内先；荒道場、昌武館、翔空手道クラブ、中野支部、子安支部、船橋支部、利根支部。
前年参加者116人（日帰り含む）。

- 日程； 6月29日（土）～30日（日） 1泊2日
集合； 6月29日（土） 乗合の場合「葛西駅マクドナルド前」午前7時30分
現地集合の場合 午前9時30分 施設玄関前支部ごとに人数確認し集結。
駐車場は付近に数か所あります。施設員に従ってください。
- 場所； 水街道 あすなろの里
〒303-0045 茨城県常総市大塚戸町 310 番地
電話；0297-27-3481
Web；<http://www.asunaronosato.net>
- 指導（予定）；糸洲会師範 荒先生 （糸洲会八段）福島支部支部長
同上 北岡先生 （糸洲会七段）翔空手道クラブ代表
同上 名古屋先生 （糸洲会六段）中野支部支部長
同上 大貫先生 （糸洲会六段）昌武館 代表
同上 斎藤先生 （糸洲会六段）子安支部支部長
同上 池島先生 （糸洲会六段）船橋支部支部長
- 費用；①宿泊者＝1泊4食（当日昼、夜、翌日朝、昼）
小中高＝6,500円、一般（18歳以上）8,000円、
費用は稽古時にお支払い願います。
②日帰りで食事なしの場合は2,000円。食事有りはご相談ください。
③ご指導いただく師範の先生方の食費代は全員で分担します。
- 参加者；参加希望者は、支部単位にまとめて別紙を5月15日（水）までにFormにて
回答ください。

6. 日程（予定）

6月29日	午前9時半集合。体育館にて着替。 午前10時 稽古開始 準備体操 基本稽古 午後1時半～4時 グループにわかれて形稽古 4時半～6時 入浴、夕食 6時半～9時半 懇親会（場所は別棟の和室）
6月30日	午前9時～12時 組手基本、審判講習、練習試合 午後12時～1時 昼食後自由解散

7. その他；

- ①詳細スケジュール、部屋割、持ち物等は6月上旬ごろに案内します。
- ②宿泊部屋は12畳和室。1部屋6人で考えています。宿泊部屋での飲酒は禁止です。

参加者リスト；支部名

日帰りは備考欄に「日帰り」と記入ください。

	氏名	住所	年齢	性別	級段位	備考
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						

日帰りの場合は備考欄に「日帰り」、食事有無（昼、夕、朝、昼）を記入してください。