

(別添 1)

3. 競技種目及び出場基準

※年齢起算は 2025 年 8 月 1 日現の満年齢とする。

競技種目	種 別	記号	女子	記号	男子	出場基準	
(A) 型個人戦	7歳以下	A 1	○	A 1	○	有段・有級 (混合)	
	8～9歳	A 2	○	A 3	○		
	10～11歳	A 4	○	A 5	○		
	12～13歳	A 6	○	A 7	○		
	14～15歳	A 8	○	A 9	○		
	16～17歳	A10	○	A11	○		
		18～20歳	A12	○	A13	○	有段者
		21～34歳	A14	○	A15	○	
		35～44歳	A16	○	A17	○	
		45～54歳	A18	○	A19	○	
		55歳以上	A20	○	A21	○	有級者
		18歳以上	A22	○	A23	○	
(C) 組手個人戦	7歳以下	C 1	○	C 2	○	有段・有級 (混合)	
	8～9歳	C 3	○	C 4	○		
	10～11歳	C 5	○	C 6	○		
	12～13歳	C 7	○	C 8	○		
	14～15歳	C 9	○	C10	○		
	16～17歳	C 11	○	C 12	○		
		18～20歳	C 13	○	C 14	○	有段者
		21～34歳	C 15	○	C 16	○	
		35～44歳	C 17	○	C 18	○	
		45～54歳	C 19	○	C 20	○	
		55歳以上	C 21	○	C 22	○	有級者
		18歳以上	C 23	○	C 24	○	
(B) 型団体戦	17歳以下	B 1	○		○	有段・有級 (混合) (男女混合可・3人制)	
	18歳以上	B 2	○		○		
(D) 組手団体戦	(女子) 18歳以上	D1	○	(男子) D2	○	有段・有級 (混合) 1カ国1チーム 主管国2チーム (正選手3名・補2名)	

※型団体戦は分解を行わない。

## (別添 2)

### 5. 競技規定

#### 2) 型競技注意事項（個人戦・団体戦）

[注 1] 選手全員は最低 3 つ型を用意すること。

[注 2] 糸洲流の型とは、DVD「糸洲流空手道型大鑑」収録の型を指す。

記 号	種 別	1 回戦～ ベスト 8 まで	準々決勝～ 準決勝	決 勝	
A 1	7 歳以下	糸洲流「ピンアン」の型	糸洲流の型に限る自由選択。 準々決勝～準決勝は同一型を繰返しできる。 但し、1 回戦～ベスト 8 までに使用した型はできない。	糸洲流の型に限る自由選択。 但し、1 回戦～準決勝までに使用した型はできない。	
A 2・A 3	8 ～ 9 歳	初段～五段の中からい			
A 4・A 5	1 0～1 1 歳	ずれかを選択。			
A 6・A 7	1 2～1 3 歳	同一型を繰返しできる。			
A 8・A 9	1 4～1 5 歳	糸洲流の型に限る自由			
A 10・A 11	1 6～1 7 歳				選択。
A 12・A 13	1 8～2 0 歳				同一型を繰返しできる。
A 14・A 15	2 1～3 4 歳				
A 16・A 17	3 5～4 4 歳				
A 18・A 19	4 5～5 4 歳				
A 20・A 21	5 5 歳以上				
A 22・A 23	1 8 歳以上				

### 8. 安全対策（組手競技）

国際ルールではメンホーは使用しません。

但し、1 5 歳以下に限り自己の判断で安全具の使用を認めます。

安 全 具	種 別	1 5 歳以下		1 6 歳以上	
		男子	女子	男子	女子
メンホー		○	○	○	○
拳サポータ (赤・青) 13 歳以下リバーシブル可		○	○	○	○
ボディプロテクター		○		○	
チェストプロテクター			○		○
セフティカップ		○		○	
マウスピース		○	○	○	○
シンガード (赤・青) (白色可)		○	○	○	○
インステップガード (赤・青) (白色可)		○	○	○	○