

# 第 22 回 東京武道館杯大会 空手道競技 実施要項

## 1 名 称

第 22 回東京武道館杯大会

## 2 主 催

(公財)東京都スポーツ文化事業団東京武道館  
東京都  
東京武道館武道協議会

## 3 主 管

(公財)東京都スポーツ文化事業団東京武道館

## 4 後 援

(公財) 東京都柔道連盟、(一財) 東京都剣道連盟、東京都弓道連盟、東京都相撲連盟  
(一社) 東京都空手道連盟、東京都合気道連盟、東京都少林寺拳法連盟、東京都なぎ  
なた連盟、東京都銃剣道連盟

## 5 場 所

東京武道館 〒120-0005 東京都足立区綾瀬 3-20-1  
(東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より 徒歩 5 分)  
TEL.03-5697-2111(代)

## 6 日 時

2025 年 2 月 11 日(火祝)

- |                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| (1) 大会係員・役員集合   | 9 時 30 分                 |
| (2) 受付開始        | 9 時 30 分～10 時 00 分(予定)   |
| (3) 審判会議        | 9 時 40 分～10 時 00 分(予定)   |
| 会場：大武道場 (B エリア) |                          |
| (4) 開会式         | 10 時 30 分 開始             |
| 演武発表会           | 10 時 40 分～11 時 20 分 (予定) |
| 郷土芸能            | 11 時 20 分～11 時 30 分 (予定) |
| (5) 空手道競技開始式    | 11 時 45 分～12 時 00 分 (予定) |
| (6) 競技開始        | 12 時 30 分 (予定)           |
| 会場：大武道場 (B エリア) |                          |
| (7) 表彰式         | 16 時 00 分 開始 (予定)        |

## 7 競技種目

1. 小学1・2年生女子組手の部
2. 小学1・2年生男子組手の部
3. 小学3・4年生女子組手の部
4. 小学3・4年生男子組手の部
5. 小学5・6年生女子組手の部
6. 小学5・6年生男子組手の部

## 8 競技規定

(公財)全日本空手道連盟 ・ 空手競技規定 に準じて、大会要項により行う。

## 9 競技方法

1. 競技コートは8m四方とする。
2. トーナメント方式にて行う。
3. 敗者復活戦および3位決定戦は行わない。
4. 競技時間と勝敗  
1分30秒フルタイム6ポイント差とする。

## 10 表彰

- (1) 東京武道館杯  
各カテゴリ優勝者に授与する。
- (2) 賞状  
各カテゴリ優勝者、準優勝者、3位(2名)に授与する。(後日送付予定)

## 11 審判員

審判員は、(一社)東京都空手道連盟公認審判員編成団及び招待審判員による。

## 12 傷害処置及び対策

- (1) 出場者には傷害保険に一括加入していますが、補償額は傷害の度合いによって十分ではありません。  
よって、補償補填のため出場者個々人において別途傷害保険に加入していただくことを推奨いたします。  
<参考> (公財)スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」や「公認スポーツ指導者総合保険」等をご参考下さい。
- (2) 選手は本大会前1週間以内に各自の責任に於いて健康診断を受け、医師の許可を受けておく。

- (3) 出場者が競技中に負傷した場合は、主催者において応急措置を行う。
- (4) 本大会には必ず保険証を持参する。

### 13 参加資格

出場選手は 2024(令和 6)年度の東京都知事杯東京都小学生空手道選手権大会及びマイベスト空手道大会の入賞者から選出された者で(一社)東京都空手道連盟の会員かつ(公財)全日本空手道連盟の会員であること。選出選手が不参加の場合、繰り上げ、代替え出場は認めない。

### 14 参加申込と参加出場費

- ~~(1) 「参加申込書(エクセルファイル)」は、予め都空連事務局から区郡市連盟にPCメール配信又はメディアで提供いたします。~~
- ~~(2) 参加出場費：600円(保険代100円を含む)~~
- ~~(3) 「参加申込書」配信の切期限  
2024年(令和6年)12月31日(火)まで 必着とする。~~
- ~~(4) 「参加申込書」：都空連事務局への「電子データ申込書」の配信に限定する。  
メールアドレス：tokyo@tokuren.jp~~
- ~~(5) 「参加出場費」：下記指定振り込み口座に振り込み送金に限定する。~~
  - ~~① 指定振り込み口座~~
  - ~~② みずほ銀行 阿佐ヶ谷支店 普通 1162314  
名義 (一社)東京都空手道連盟 事務局  
※振込み依頼人名として下さい。例：「シンジユク ダドウカン」~~
  - ~~③ 選手事情による不参加については返金いたしません。~~

### 15 申込み確認

~~申込み切期限の12月31日(火)から、各々概ね3週間後に、都空連事務局から区郡市連盟宛てに「種目別出場選手リスト」を通達する。~~

### 16 その他

#### (1) 組手競技の安全具

※安全具は、必ず指定のものを各自用意・持参する。

##### ① 全種目

(ア)メンホーは、安全が確保された「JKF メンホーV型以上」とする。(I~IV型は不可。)

(イ)JKF リバーシブル拳サポーターを使用する。

※赤、青の色が薄れていないこと。

(ウ)JKF 胸プロテクター (JKF 検定品) を空手衣の中に着用する。(必着)

(エ) インステップガードとシンガード(JKF 検定品の白色)を着用する。(必着)

② 小学3年生以上男子

必ずファールカップを空手衣の中に着用する。(必着)

※小学2年生以下男子のファールカップ着用は所属の指導者の判断に任せる。

(2) 服装

競技者の服装ルール (抜粋参考)

- JKF 理事会によって許可された以外のストライプ、ふち飾り等のない白の空手着を着用する。
- 髪を1つに束ねるための目立たないゴムバンドは2つまで認められる。
- 帯の長さは、結び目の両端から約15cm残る長さとする。但し、大腿部の4分の3以下の長さとする。
- 上着の袖の長さは手首までとし、前腕の中程より短くてはならない。上着の袖をまくってはいけない。
- ズボンの長さは、すくなくとも下肢の3分の2を覆うほどの長さとし、踝がかくれてはならない。又、裾をまくり上げてはならない。

① 清潔な白色の空手衣で、メーカーのラベルおよびロゴ等を除き胸・腕マーク等一切入らぬもの。(該当するマーク等は白布を縫い付けて覆う)

② 金属類(指輪、ネックレス、ピアス、ヘアバンド、ヘアピン等)の着用は認めない。

③ 女子の空手衣の下は、必ず白色無地のTシャツを着用する。

④ 空手道上衣のヒモは結ぶこととする。

⑤ 空手衣の長さ(上着・ズボン)は、ルールに従うこと。

⑥ 赤・青帯 (JKF 検定品) は、自分の帯を使用してもよい。試合用「赤・青ヒモ」は可とする。

⑦ ソフトコンタクト以外の使用は認めない。

(3) 出場選手が選手権大会当日に欠席しても参加費は返却しない。

(4) 各コートでの受付時間に遅れた場合は、審判長は競技をさせないことがあるので特に注意をする。

(5) 開始式には、選手全員空手衣にて必ず参加する。

(6) 観客席では指定された席を利用すること。

(7) 会場内は全面禁煙となる。

(8) 各団体の責任者は、入館者全員に対して、別紙「選手と引率者への注意事項」をよく熟知・徹底させる。

(9) カメラ(停止画)・ビデオ(動画)の撮影について

- ① 撮影は許可されるが、「フラッシュ撮影」全館において厳禁です。
  - ② 試合場(大武道場)における撮影には、三脚等の設置は禁止です。
- (10) 撮影は認められるが、特にビデオ(動画)を参考提示・提出による「抗議」は一切認めない。