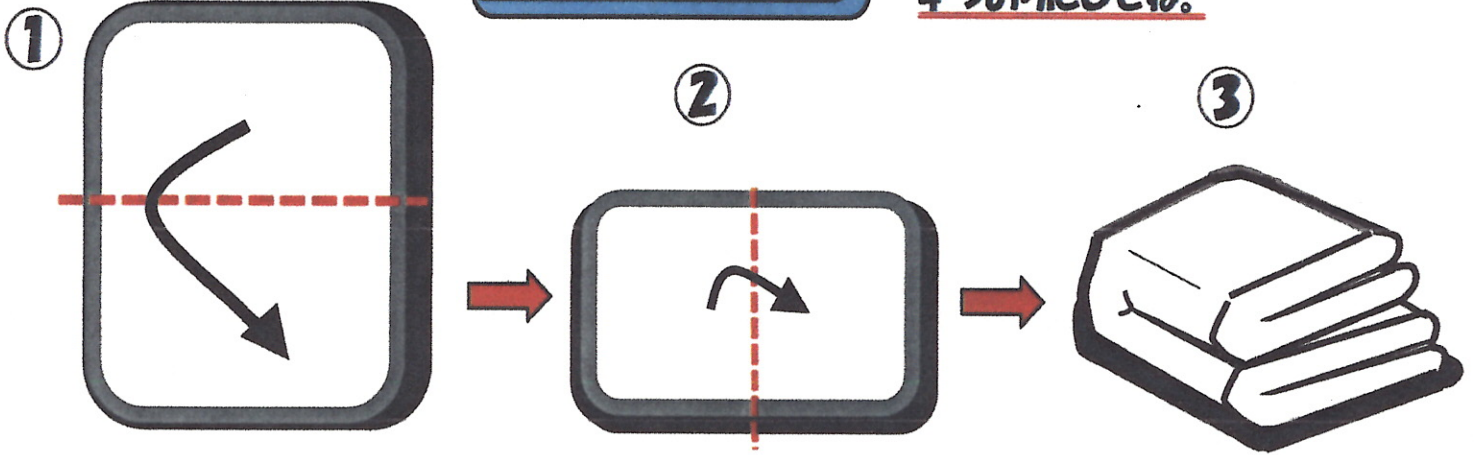


ぶ と ん かけ布団としき布団のたたみ方 かた

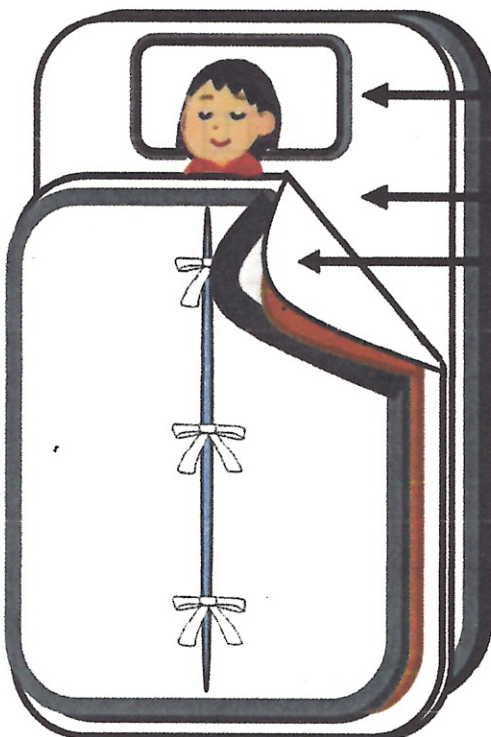
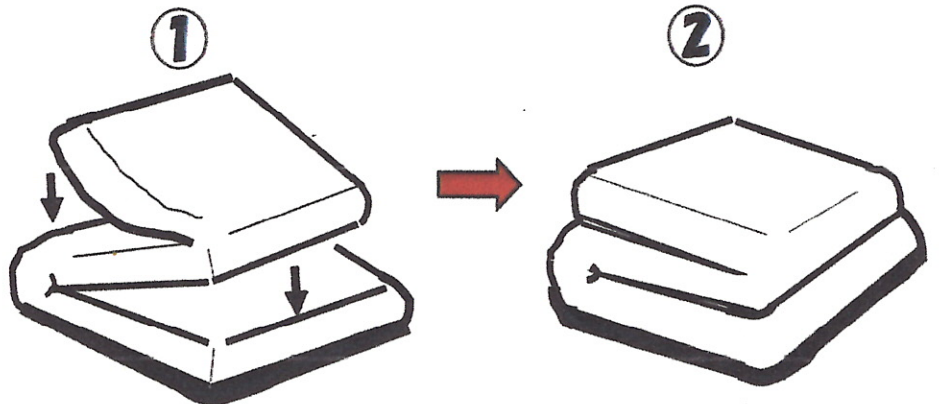
かけ布団

たてとよこに1回ずつおって
4つおりにしてね。



しき布団

布団のりょうはしをもって
じゃばらにおり3つおりにしてね。



まくら } まくらカバーはひとり1枚
シーツ } シーツはひとり2枚
シーツ

シーツの使い方について

寝るときにからだかシーツとシーツの
間に入るように寝てね。