

第73回三鷹市市民スポーツ祭
第33回三鷹市空手道競技大会

日 時 令和7年9月28日
会 場 三鷹市 SUBARU
総合スポーツセンター
メインアリーナ

主 催 三 鷹 市
三鷹市教育委員会
三鷹市スポーツ協会
(公財)三鷹市スポーツと文化財団

主 管 三鷹市空手道連盟

大 会 役 員

大 会 会 長	石井 良司
大 会 副 会 長	北岡 恒久
大会実行委員長	奥山 千秋
大会実行副委員長	北岡 見
大 会 実 行 委 員	栗原 ゆり子 師岡 智治 鈴木 国章 北岡 あい
大 会 総 務 局 長	栗原 順一
大 会 ド ク タ ー	宇田 由佳
大 会 審 判 長	岩間 義史
大 会 審 判 員	畔上 佑一 源後 哲郎 関口 剛 長澤 聡 恩田 斉 西ヶ谷 光彦 吉岡 郁典 矢野 幸男 藤野 弘之 篠崎 裕美 小町 拡慶 樋口 明美 松田 千夏 江副 浩史
大 会 係 員	尚空会・翔空手道クラブ

第 33 回空手道競技対大会に寄せて

本日、三鷹市空手道連盟主催の「第 33 回空手道競技大会」が開催されますことを心よりお礼申し上げます。

空手は、「礼に始まり礼に終わる」と言われるように、礼儀を重んじ心身を鍛え、「智・徳・体」の調和のとれた人間形成に役立つ日本を代表する武道です。

空手は、「空手に先手なし」「一撃必殺」の格言が同時進行する武道でもあると思います。



相手の攻撃に対して受けて相手の強さを計り、突く・蹴るという姿勢が重要です。一方、試合では、勝つための「先手必勝」が有利となります。相手の一寸した隙を見極め攻撃する技術が必要です。

このように、自己の鍛錬には、「心術」と「技術」を鍛えることが必要です。空手の修業はその人の年齢や人生において、一生ということではないでしょうか。

さて、三鷹市では、市立第二中学校を中心とする地域合同部活「空手道部」が 3 年が過ぎました。多様化の時代、空手の認知度も高まっているものと思います。

健康維持・増進のため誰にでもできる生涯教育の一環としても多くの老若男女を問わず愛され親しまれている武道です。

引き続き、皆様方には、空手に精進していただき、心と身を鍛え、空手の普及啓発にご尽力をいただきたいと思います。

選手諸君には、十分注意して、怪我など起こさぬよう日頃の練習の成果を十分に発揮していただきたいと思います。

結びに、皆様への感謝と選手諸君のご健闘をお祈り致し、挨拶と致します。

令和 7 年 9 月 28 日

三鷹市空手道連盟会長

石 井 良 司

大 会 次 第

開 会 式 午 前 9:20

- | | | |
|-----------|---|---------------------------|
| 1 役員・選手整列 | | |
| 2 開会宣言 | 大会実行委員長 | 奥山 千秋 |
| 3 挨拶 | 大会会長 | 石井 良司 |
| 4 来賓祝辞 | 全日本空手道連盟顧問
東京都空手道連盟学校武
道推進委員会アドバイザー | 日下 修次 先生 |
| 5 競技上の注意 | 大会審判長 | 岩間 義史 |
| 6 選手代表宣誓 | 選手代表 | 三鷹市空手道部 小泉 若菜
教空会 吉野 魁 |
| 7 会場使用の注意 | 大会総務局長 | 栗原 順一 |
| 8 選手退場 | | |

形 競 技 個人戦 9:40～

昼 食 12:00～13:00

組 手 競 技 個人戦 13:00～16:00

閉 会 式 16:30～

- | | | |
|-----------|---|----------|
| 1 選手整列 | | |
| 2 表彰 | 各試合ごとに終了 | |
| 3 来賓の挨拶 | 全日本空手道連盟顧問
東京都空手道連盟学校武
道推進委員会アドバイザー | 日下 修次 先生 |
| 4 挨拶 | 大会会長 | 石井 良司 |
| 5 閉 会 宣 言 | 大会副実行委員長 | 北岡 見 |

※進行により、時間・コートの変更もありますのでご了承下さい

進行表

※進行上、コート・時間の変更がありますのでご注意ください。

午前の部

Aコート	Bコート
9:20～ 開会式	
9:40～個人形	
A1 幼年～小学2年(基本) (決勝戦迄)	A6 小学生5・6年 (決勝戦迄)
A2 幼年 (決勝戦迄)	A7 中学生 女子 (決勝戦迄)
A3 小学生1・2年 (決勝戦迄)	A8 中学生 男子 (決勝戦迄)
A4 小学生3年 (決勝戦迄)	A9 一般 女子 (決勝戦迄)
A5 小学生4年(1～13) (準決勝戦迄)	A5 小学生4年(14～25) (準決勝戦迄)
A5 小学生4年 (決勝戦)	A10 一般 男子 (決勝戦迄)

お昼休み

午後の部

Aコート	Bコート
13:00～ 個人組手	
B1 幼年 (決勝戦迄)	B6 小学生5・6年 女子 (決勝戦迄)
B2 小学生1・2年 (決勝戦迄)	B7 小学生5・6年 男子 (決勝戦迄)
B3 小学生3・4年 女子 (決勝戦迄)	B8 中学生 女子 (決勝戦迄)
B4 小学生3年 男子 (決勝戦迄)	B9 中学生 男子 (決勝戦迄)
B5 小学生4年 男子 (決勝戦迄)	B10 シニア 男子 (決勝戦迄)

16:00 試合終了予定

16:20～ 閉会式

形 A 1 幼年～小学 2 年生(基本の部)

表彰 8 名

テラカド リン 寺門 凛香	1							6	テルイ アキヒト 照井 暁仁
オオヤマ ケイジロウ 大山 慶二郎	2							7	イトウ リツト 伊東 利津人
ホウライ ユウト 蓬萊 悠人	3							8	コニシ リョウ 小西 遼
ナカタ クラマサ 中田 蔵政	4							9	カメヤマ ゼン 亀山 禅
コニシ レン 小西 蓮	5								

形 A 2 幼年

表彰 4 名

サハラ ジン 佐原 任	1			
オクダイラ タイガン 奥平 大玄	2			
ナカオ ソウキ 中尾 颯希	3			
アブミヤ シュウ 鐘屋 終	4			

形 A 3 小学 1 ・ 2 年生

表彰 8 名

イシモト カズホ 石元 一帆	1							10	カサハラ トモカズ 笠原 知和
オモテ サトリ 表 さとり	2							11	タケザワ トモキ 竹澤 知希
サハラ ジョウ 佐原 承	3							12	ニシザキ フミカ 西崎 文香
サカウエ ツカサ 坂上 司	4							13	タナカタ メイ 田中 鎧 芽衣
ナカオ シンユウ 中尾 心祐	5							14	アキヤマ レン 秋山 蓮
ウエダ コウヘイ 上田 紘平	6							15	ナカムラ ハルキ 中村 晴葵
サクライ タケヒロ 櫻井 岳大	7							16	オオヒロ シュンタ 大廣 俊太
タカハシ ハルト 高橋 悠人	8							17	アカイ リョウマ 赤井 涼真
アキモト ヒナキ 秋元 ひなき	9								

形 A 4 小学 3 年生

表彰 8 名

キムラ ケイスケ 木村 圭佑	1							8	スズキ ユウ 鈴木 悠
オオヒロ リョウタ 大廣 亮太	2							9	アキモト カナト 秋元 奏人
ホンゴウ シンノスケ 本江 真之介	3							10	タケザワ ハルキ 竹澤 陽貴
イトウ カナト 伊東 叶翔	4							11	ナカヤマ ソウタ 仲山 颯汰
ナカヤマ ハヤト 仲山 颯杜	5							12	ホンダ リク 本田 睦
マツダ カノン 松田 花音	6							13	ナカオ サナタ 中尾 真大
イシカワ ナギサ 石川 渚	7							14	シュンミ タケル 駿見 武
								15	タカハシ イト 高橋 いと

氏名	学年
中山 陽菜	1
ヤマモト イチカ 山本 一嘉	2
オオヤマ ケント 大山 健登	3
ウメキ サキ 梅木 咲希	4
コマン タケル 小松 高瑠	5
ネモト サクラ 根本 さくら	6
ササキ コウジロウ 佐々木 皓二郎	7
サカウエ リョウタ 坂上 了太	8
タムラ ヤマト 田村 和	9
ナカノ シュンタロウ 中野 峻太郎	10
ヤマギシ ハヤト 山岸 勇仁	11
サダマル アキト 定丸 瑛斗	12
オカダ ウミ 岡田 海	13
ニノミヤ ユア 二宮 由愛	14
フジイ ユナ 藤井 結愛	15
イシダ シュン 石田 旬	16
ナガクボ タイシ 永久保 大志	17
マチダ ユウ 町田 優	18
スギタ ユウマ 杉田 悠真	19
ウラノ トモヤ 浦野 智也	20
ノジリ ユウタ 野尻 結太	21
ノムラ セン 野村 先	22
サカマキ ユイト 坂巻 友紘	23
ホソノ イオリ 細野 衣織	24
イスヅカ ヒロト 犬塚 祐翔	25

表彰 8 名

フクチ カグラ
福地 香楽

表彰 4 名

表彰 4 名

4444

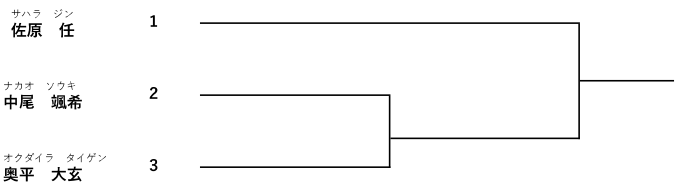
表彰 3 名

表彰 4 名

組手 B 1

幼年

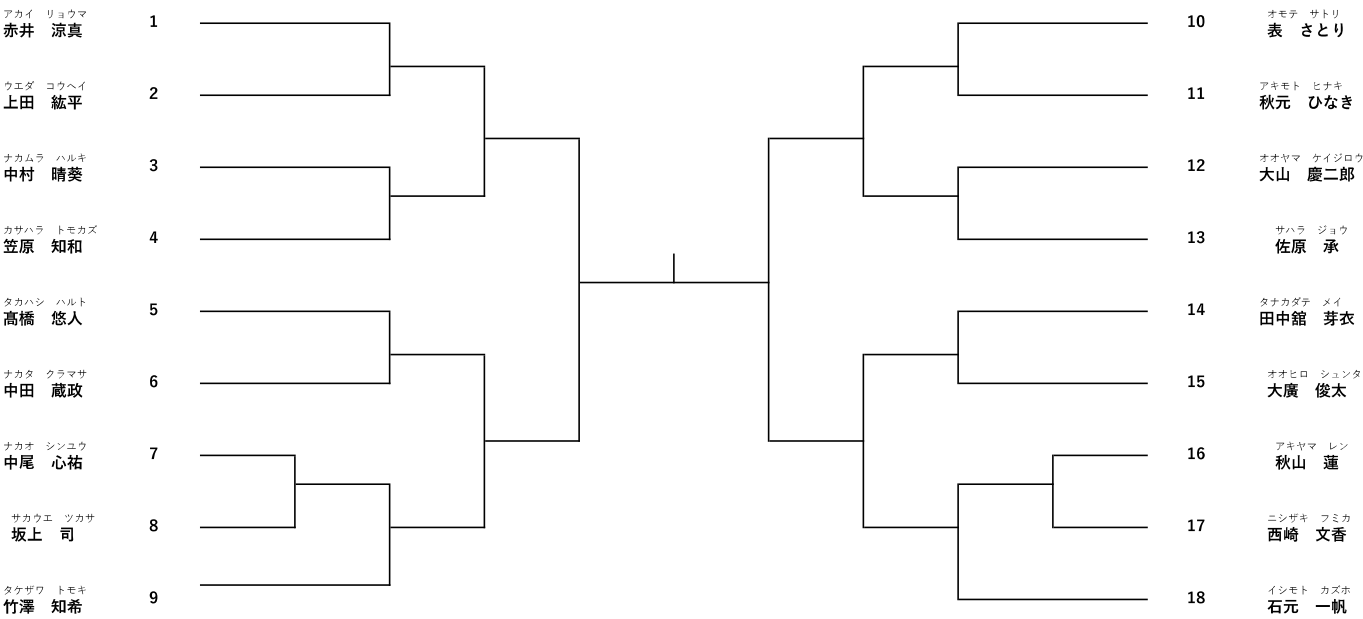
表彰 3名



組手 B 2

小学 1 ・ 2 年生

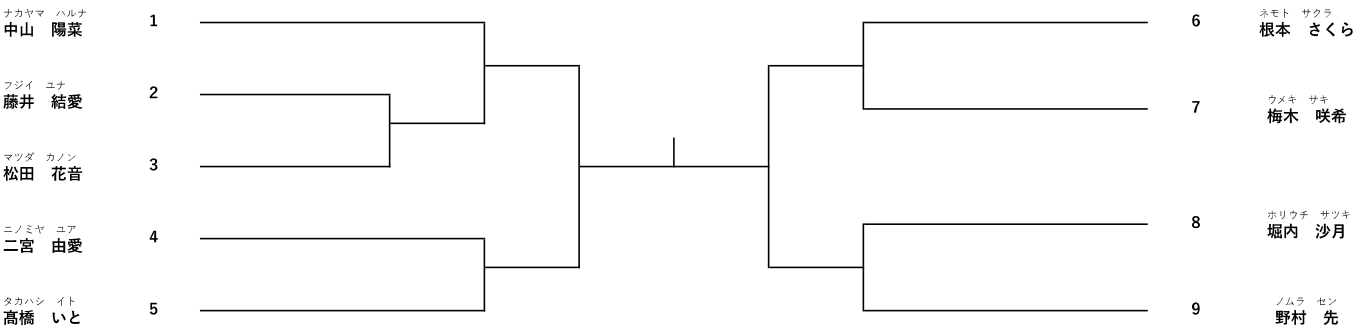
表彰 8名



組手 B 3

小学 3 ・ 4 年 女子

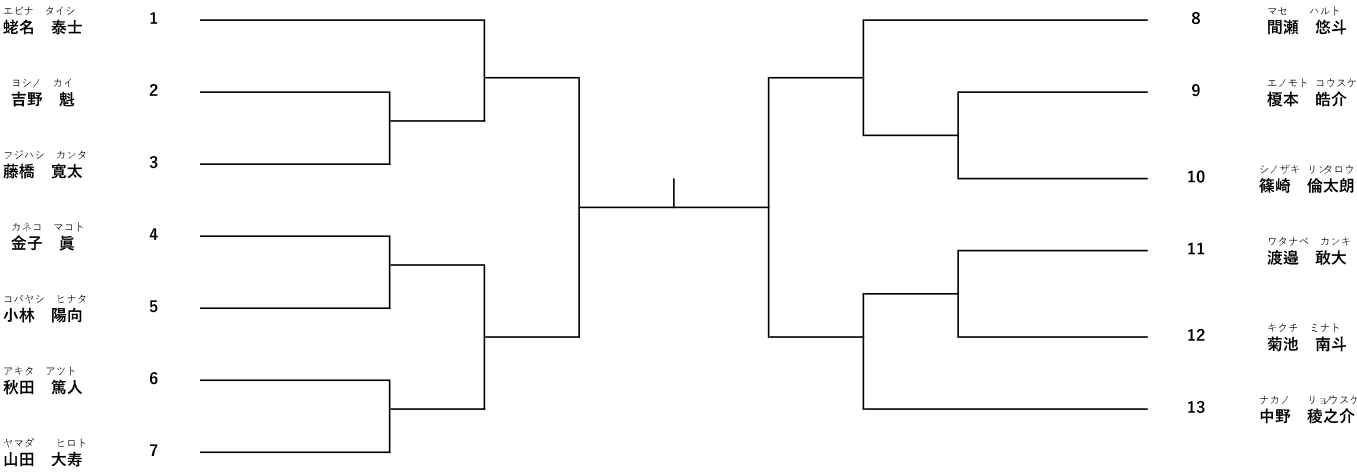
表彰 8名



組手 B 7

小学 5 ・ 6 年 男子

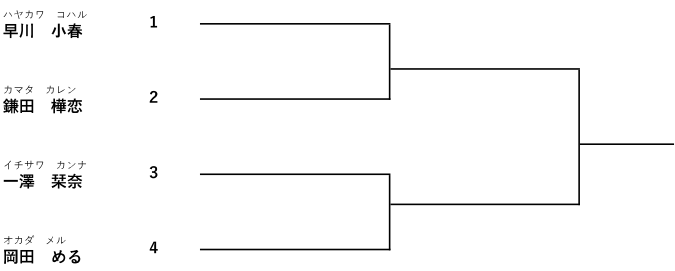
表彰 8 名



組手 B 8

中学生 女子

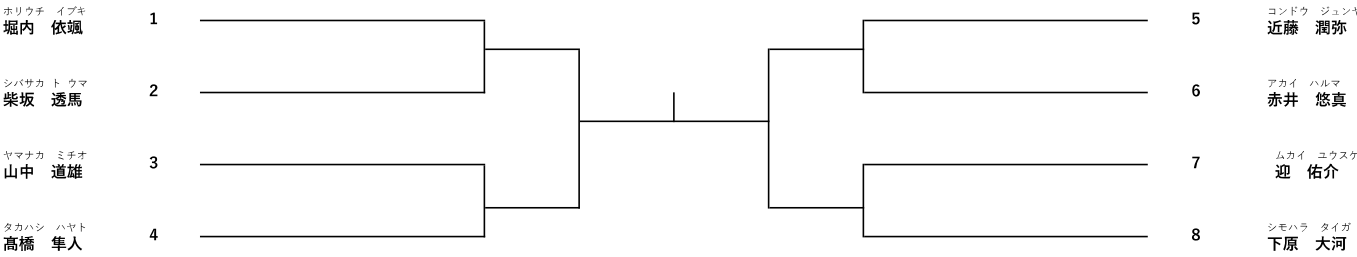
表彰 4 名



組手 B 9

中学生 男子

表彰 4 名



組手 B 1 0

一般 男子

表彰 4 名

