

## 第79回都民体育大会 春季大会 空手道競技大会 実施要項

### 1 名称

第79回東京都スポーツ大会（区郡市対抗）春季大会「空手道」

### 2 主催

東京都スポーツ協会・東京都

### 3 主管

(一社)東京都空手道連盟

### 4 場 所

東京武道館

東京都足立区綾瀬3-20-1（東京メトロ 千代田線 綾瀬駅東口 徒歩 約5分）

TEL.03-5697-2111

### 5 日 時

2026年5月4日(月祝) 午前8時15分 開場(予定)

- |            |             |
|------------|-------------|
| (1) 集合     | 午前8時00分     |
| (2) 入館開始   | 午前8時15分(予定) |
| (3) 出場選手点呼 | 午前8時45分     |
| (4) 審判会議   | 午前8時30分より   |
| (5) 開始式    | 午前9時00分より   |
| (6) 競技開始   | 午前9時15分より   |

### 6 参加人数

男子：監督1名、コーチ1名、選手3名、補欠1名 計6名以内とする。

(1チーム2名選手以上による団体戦)

女子：監督1名、コーチ1名、選手3名、補欠1名 計6名以内とする。

(1チーム2名選手以上による団体戦)

※監督兼選手は不可。ただし、コーチは選手を兼ねることができる。

### 7 監督・コーチの資格

監督及びコーチは、以下の(1)～(4)の有資格者に限る。なお、監督は東京都民（東京都内在住の住民票を有する者）でなくてもよい。但し、男子競技と女子競技の監督及びコーチは兼任することができる。

なお、男子と女子の競技が同時に進行される場合、男子競技を優先して監督を務める。

- (1) (公財)日本スポーツ協会公認コーチ 1 以上の有資格者
- (2) (公財)全日本空手道連盟公認審判員、(一社)東京都空手道連盟 B 級審判員有資格者
- (3) (一社)東京都空手道連盟指導員有資格者
- (4) 東京武道館空手道指導者研修会を過去 2 回以上受けた者

## 8 コーチ・選手の資格と制限事項

コーチ及び選手は 2026 年度都空連会員でかつ、当該各区郡市より推薦された者で以下

(1)又は(2)のいずれかの資格を有する者とする。

### (1) 東京都内在住者

2026 年 4 月 1 日以前から東京都に住民票を有する者の内、次の(ア)(イ)いずれかを満たす者。

(ア)当該区郡市町村内に住民票を有する者。

(イ)在住および在勤している区郡市町村に関わらず、2026 年 5 月 1 日までに当該区郡市町村の体育協会・スポーツ協会に加盟する区郡市空手道連盟の登録者。

### (2) 東京都外在住者

当該区郡市町村内に在勤（パート・アルバイト等含）する者で、2025 年 5 月 1 日までに当該区郡市町村の体育協会・スポーツ協会等に加盟する競技団体に登録している者。人数については男女それぞれ 1 地区あたり 2 名を上限とする。

### (3) 参加出場選手の制限事項など

(ア) 学生空手道連盟に登録している学生は出場できない。（同好会・サークル等の登録者は登録・出場が可能です。）

(イ)同季都民体育大会の他の競技に参加した者は、当該競技に参加できない。但し、陸上競技にあってはこの限りではない。

(ウ)前年度及び前回大会代表となった区郡市連盟以外の連盟代表選手として出場することはできない。

(エ) 監督は選手と兼任することができない。ただし、コーチは選手と兼任することができる。

(オ)出場不適當と思われる選手は、出場させないことがある。

注意：出場資格及び制限事項に相反して「出場登録及び出場した」場合は、都体協から処罰の対象となります。

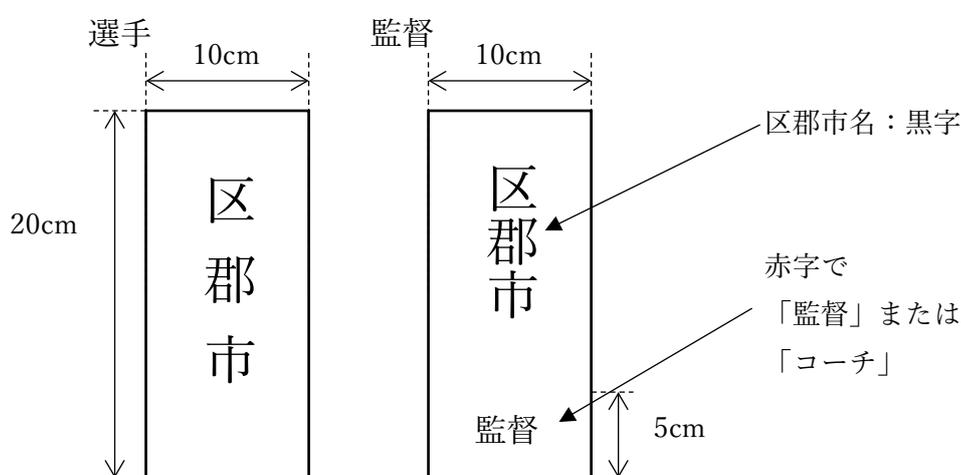
アスリートの良識及び信義において、厳正に当該規約事項を遵守して下さい。

## 9 出場選手・監督・コーチの胸マーク装着について

空手衣の左胸に区郡市の名前入りのマークをつける。マークの大きさは、「タテ 20cm × ヨコ 10cm の白布」に「黒文字で区郡市名」を書き、監督及びコーチは下端 5cm に「赤色文字で監督及びコーチ」と記す。

なお、監督及びコーチも空手衣を着用して上記指定のマークをつける。(下記「胸マーク」参考)

※選手・監督・コーチの「区郡市名胸マーク」は、全面縫い付けとする。(四方角点縫いやテープ接着は不可)



## 10 空手道競技大会の表彰及び表彰式

### (1) 順位決定

正式競技 男子 8チーム

優勝・準優勝・第3位・第4位・第5位・第6位・第7位・第8位

移行競技 女子 4チーム

優勝・準優勝・第3位・第4位

### (2) 表彰

(ア) 成績第1位の男子チームに「優勝旗」を授与する。

(イ) 成績第1位～第3位のチームに「賞状」および「メダル」を授与する。

## 11 「出場申込み」と「出場チームの傷害保険料振込み」について

※「参加申込書」(エクセルファイル)は、予め都空連事務局から区郡市連盟に PC メール配信又はメディアで提供いたします。

※「参加申込書」配信による出場申込みの〆切期限は、2026年3月28日(土)まで 必着

とする。

- (1) 「参加申込書」：都空連事務局への「電子データ申込書」の配信に限定する。
  - (ア) 各区郡市体育協会・スポーツ協会から配布され、指定の役所に提出した「第79回東京都スポーツ大会（区郡市対抗）春季大会「空手道」競技参加申込書」（正式競技・移行競技）の写しを配信して申し込む。
  - (イ) 必要事項記入済みの「監督・コーチ資格書」（正式競技・移行競技）を添えて提出して申し込む。
  - (ウ) 申込み後の選手交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、4月28日（火）までに、所定の変更届書を下記3部署に提出すること。
    - ① 区郡市体育協会・スポーツ協会
    - ② 大会本部＝（公財）東京都体育協会会長
    - ③ （一社）東京都空手道連盟 大会委員会委員長
- (2) 「出場チームの傷害保険料振込み」の〆切期限  
「傷害保険料」として 500円 × 出場人数分（出場選手と監督、コーチを含む人数分。兼任の監督、コーチ分は含まない）を次の指定振り込み口座に、〆切期限（3月28日（土））を遵守のうえ、振込み送金に限定する。  
みずほ銀行 八坂支店 普通 3016110 東京都空手道連盟  
※振込区郡市名を必ず明記すること。

## 12 傷害処置及び対策

- (1) 出場者には傷害保険に一括加入しますが、補償額は傷害の度合いによって十分ではありません。よって、補償補填のため出場者個人において別途傷害保険に加入していただくことを推奨いたします。
- (2) 選手は本大会前1週間以内に各自の責任に於いて健康診断を受け、医師の許可を受けておく。
- (3) 出場者が競技中に負傷した場合は、主催者において応急措置を行う。
- (4) 本大会には必ず本人が使用できる保険証等を持参する。

## 13 組手競技団体戦実施規定

- (1) 競技規定  
（公財）全日本空手道連盟 ・ 空手競技規定 に準じて、大会要項により行う。
- (2) 競技コートは8m四方とする。
- (3) トーナメント方式で行う。
- (4) 敗者復活戦は行わない。
- (5) 準決勝戦まで2分間フルタイム6ポイント差とする。  
決勝戦は3分間フルタイム8ポイント差とする。

- (6) 出場選手数  
1 回戦~決勝戦まで、選手数は 1 チーム 2 名以上で出場可とする。
- (7) 出場チームの「オーダー表」を各試合前に速やかに実施コート係に提出する。(「オーダー表」入手は以下の通り)  
(ア) (一社)東京都空手道連盟のホームページに掲載。  
(イ) 当該「大会要項」に、「添付参考資料」・「団体組手戦オーダー表」が添付。  
(ウ) 予備として大会当日の「監督会議」及び実施コートにて配置・準備。
- (8) 出場チームのオーダー  
2 名でも参加可能とするが、対戦するチームが双方 2 名であることが確認できた場合はオーダーは先詰めとする。
- (9) 試合は男子・女子の両方競技とも、第 1・2 回戦では申請オーダー表の出場選手全員が競技する。  
但し、第 3 回戦以後及び順位決定戦（順位決定戦の予選を含む）は、勝敗がつき次第試合終了とする。
- (10) 安全具と服装  
※「安全具」は、WKF・JKF・高体連・学連の各検定・認定品とする。  
但し、WKF 拳サポーターの使用は認めない。なお、赤・青色の安全具を使用の場合、各コーナー色(赤又は青)の安全具を使用する。  
※メンホーは、安全が確保された JKF メンホー V 型以上とする。( I ~IV 型は不可)  
※当該組手競技の安全具は各自で用意・持参する。  
※服装・安全具を正すため 2 分間を与えるが、これを超えた場合は棄権になる。  
この場合、監督またはコーチは、その試合の監督またはコーチとしての権利を失う。  
(ア) 胴プロテクターは必着とし、空手衣の中に着用する。  
(イ) 男女ともに、インステップガードとシンガードを着用する。(必着)  
(ウ) 男子はファールカップを空手衣の中に着用する。(必着)  
(エ) 空手道上衣のヒモは結ぶこと。(腰部のヒモ無し道衣は不可)  
(オ) 空手衣の長さ(上着・ズボン)は、ルールに従うこと。  
(カ) 赤・青帯(全空連検定品)は、自分の帯を使用してもよい。  
※試合用「赤・青ヒモ」は可とする。  
(キ) ソフトコンタクト以外の使用は認めない。

#### 競技者の服装ルール（抜粋参考）

- JKF 理事会によって許可された以外のストライプやふち飾り等のない白の空手着を着用する。
- シングルのポニーテールは目立たないゴムバンドは2つまで認められる。
- 帯の長さは、結び目の両端から約15cm残る長さとする。但し、大腿部の4分の3以下の長さとする。
- 上着の袖の長さは手首までとし、前腕の中程より短くしてはならない。上着の袖をまくってはいけない。
- ズボンの長さは、すくなくとも下肢の3分の2を覆うほどの長さとし、踝がかくれてはならない。又、裾をまくり上げてはならない。

#### 14 監督会議と組合せ抽選会

##### (1) 監督会議予定日時

4月8日(水) 18:00 開始

場所: 日本空手道会館（東京都江東区辰巳1-1-20） 会議室

なお、当該監督会議は、第5回区郡市対抗J-CHAMPIONSHIPの「監督会議」と同時に行われますが、双方とも「代理出席可」とされています。各区郡市連盟におかれましては、最低人数でのご参加にご協力をお願いいたします。

#### 15 その他

##### (1) カメラ(停止画)・ビデオ(動画)の撮影について

(ア) 撮影は許可されるが、「フラッシュ撮影」は全館において厳禁です。

(イ) 試合場(大武道場)における撮影には、三脚等の設置は禁止です

(ウ) 撮影は認められるが、特にビデオ(動画)を参考提示・提出による「抗議」は原則として認められない。

##### (2) 「大会動画配信」について

この大会は、応援に来られない方のために、会員限定で動画をオンライン配信します。大会参加申込書の提出により、配信に承諾いただいたものとして対応します。

##### (3) 靴袋については各自が必ず持参の上、靴を袋にしまってから入館し、使用後の靴袋は各自が持ち帰っていただきたくご協力をお願いします。

##### (4) 会場内は全面禁煙となります。

##### (5) ベビーカーは館内への持ち込みができないため入口の指定された場所に置いて入館してください。

(破損、盗難について東京都空手道連盟では責任を負いません)

##### (6) 観客席の前の手摺には触らないようにお願いします。席に座っての観戦をお願いします。

**重要** 都空連主催の各種大会への係員ご派遣をお願いしています。

各区郡市連盟は大変な負担ですが大会をスムーズに運営する為にご協力をお願いします。  
(担当区郡市の順番は、都民大会の組合せ抽選結果を基本に決定し、適時区郡市理事長様に通知しています。)

集合日時：2026年5月4日(月祝) 午前8時00分 時間厳守

集合場所：東京武道館 大武道場 本部席前

※派遣係員は、空手道経験者と競技コート係員経験者を優先してご派遣願います。

※派遣係員6名中、「区郡市審判員以上資格保持者」1名以上を含む派遣が望ましい。

※派遣係員は、高校生以上(中学生以下は不可)とし、大会にふさわしくない服装(ジーンズ、短パン、ミニスカートなど)はご遠慮下さい。

※派遣係員は、当日には「上履き と 印鑑」を必ず持参して下さい。特に「印鑑不持参」の場合、「派遣員の交通費」が支払えないことがありますので厳守願います。