

合同合宿稽古のご案内

2026. 3 月 25 日

昌武館用

本年の親睦を兼ねた 6 支部合同合宿を行います。よろしく参加下さい。

案内先；荒道場、昌武館、翔空手道クラブ、中野支部、子安支部、利根支部。

1. 日程： 6 月 13 日（土）～14 日（日） 1 泊 2 日

集合： 6 月 13 日（土） 乗合の場合「葛西マクドナルド前」午前 7 時 30 分 ※時間厳守

現地集合の場合 午前 9 時 30 分 体育館集合※荷物も全部持って体育館集合！！

駐車場は付近に数か所あります。施設員に従ってください。

2. 場所； 水街道 あすなろの里

〒303-0045 茨城県常総市大塚戸町 310 番地

電話； 0 2 9 7 - 2 7 - 3 4 8 1

Web；<http://www.asunaronosato.net>

3. 指導（予定）；糸洲会師範 荒先生 （糸洲会八段）福島支部支部長

同上 北岡先生 （糸洲会七段）翔空手道クラブ代表

同上 名古屋先生 （糸洲会六段）中野支部支部長

同上 大貫先生 （糸洲会六段）昌武館 代表

同上 斎藤先生 （糸洲会六段）子安支部支部長

4. 費用；①宿泊者＝1 泊 4 食（当日昼、夜、翌日朝、昼）

未就学児 無料 小中高＝6,500 円、一般（18 歳以上）8,000 円 日帰り 2,000 円

費用は稽古時をお願いします。

②日帰りで食事なしの場合は 2,000 円。食事有りはご相談ください。

③ご指導いただく師範の先生方の食費代は全員で分担します。

5. 参加者；参加希望者は、4 月 10 日（金）までに form にてご回答ください。

6. 日程（予定）

6 月 13 日	午前 9 時半集合。体育館にて着替。
	午前 10 時 稽古開始 準備体操 基本稽古 午後 1 時半～4 時 グループにわかれて形と組手稽古 4 時半～6 時 入浴、夕食 6 時半～9 時半 懇親会（場所は別棟の和室）
6 月 14 日	午前 9 時～12 時 組手基本、審判講習、練習試合 午後 1 2 時～1 時 昼食後自由解散

※日帰りの方も組手道具をご用意ください！！

7. その他；

①詳細スケジュール、部屋割、持ち物等は 5 月末に案内します。

②宿泊部屋は 12 畳和室。1 部屋 6 人で考えています。宿泊部屋での飲酒は禁止です。