

第40回 東京都知事杯東京都少年少女空手道選手権大会 実施要項

1 名 称

第40回 東京都知事杯東京都少年少女空手道選手権大会

(こどもホスピス支援チャリティ、第26回全日本少年少女空手道選手権大会 候補選手選考会)

2 主 催

(一社)東京都空手道連盟

3 主 管

(一社)東京都空手道連盟

4 後 援

(公財)全日本空手道連盟・東京都教育委員会(予定)

(公財)東京都スポーツ協会(予定)

5 場 所

京王アリーナ TOKYO(メインアリーナ) 東京都調布市西町 290-11

(京王線 飛田給駅より 徒歩5分、西武多摩川線多磨駅より 徒歩20分)

TEL.042-488-8607(代)

6 日 時

2026年5月16日(土) 幼年、1、3、5年生

2026年5月17日(日) 2、4、6年生

(1) 大会係員・役員集合 7時00分

(2) 入館開始 7時15分～(予定)

(3) 出場選手点呼 7時45分～8時15分(予定)

(4) 審判会議 8時00分～(予定)

会場：会議室 C、D

(5) 開始式 8時30分～8時45分(予定)

(6) 競技開始 8時45分～(予定)

練習場：サブアリーナ

7 競技種目

	形競技	組手競技
(1)幼年(次年度小学1年生)の部	男子・女子 個人戦	男子・女子 個人戦
(2)小学生1年生の部	男子・女子 個人戦	男子・女子 個人戦
(3)小学生2年生の部	男子・女子 個人戦	男子・女子 個人戦
(4)小学生3年生の部	男子・女子 個人戦	男子・女子 個人戦
(5)小学生4年生の部	男子・女子 個人戦	男子・女子 個人戦
(6)小学生5年生の部	男子・女子 個人戦	男子・女子 個人戦
(7)小学生6年生の部	男子・女子 個人戦	男子・女子 個人戦

※表彰人数は、形・組手競技各部門の参加選手数が

①32名未満：4名 ②32名~95名：8名 ③96名以上：16人

※賞品(メダル)は、各部門 優勝・準優勝・第3位(2名)に授与する。

8 競技規定

(公財)全日本空手道連盟・空手競技規定 に準じて、大会要項により行う。

9 競技方法

(1) 形競技個人戦

1. 3位は2名とする。

※小学生1年生から6年生は上位大会選手選考のため、**ランキングラウンドおよびメダルマッチにおいて5位~8位の優先順位付けを行う。**なお、2025年度の全少ベスト4選手(2026年度のシード選手)がいる種目については、**9位および10位の優先順位決定戦を行う。**

2. 幼年の部はフラッグによるトーナメント方式で行い、準決勝戦までは赤青2名同時に演武する。決勝戦のみ赤青1名ずつ演武する。
3. 小学生の部は予選・ランキングラウンド・メダルマッチの順に競技を行う。
4. 予選では、ランキングラウンドに進出する8名を決定する。なお予選のベスト8まではフラッグによるトーナメント方式で行い、赤青2名同時に演武する。
5. ランキングラウンドとメダルマッチは、採点方式で行い、赤青1名ずつ演武する。
6. ランキングラウンドは、2ブロック(4名ずつ)に分けて行い、各ブロックの1位~3位通過者を決定する。
7. ブロンズマッチは、ランキングラウンドの一方のブロックの2位通過者 VS 他方のブロックの3位通過者により行う。
8. ランキングラウンドとメダルマッチの演武順は、抽選によって行う。

9. 決勝戦は、ランキングラウンドにおける各ブロックの1位通過者2名によって行う。

10. 形の選定

(ア) 幼年

- 全空連基本形一~四の中から選定し、予選から決勝戦まで一つの形を繰り返し演武できる。
- 決勝戦では、全空連第1・第2指定形を演武してもよい。
- 準決勝戦と決勝戦は、同じ形を繰り返して演武しても良い。

(イ) 小学1年生

- 全空連基本形一~四の中から選定し、予選から決勝戦まで一つの形を繰り返し演武できる。
- ランキングラウンド・メダルマッチでは、全空連第1・第2指定形を演武してもよい。また、当該ラウンドで「同点再演武」等演武が必要な場合、同じ形を演武しても良い。

(ウ) 小学2年生 ~ 小学6年生

- 予選では、全空連基本形一~四の中から選定して演武する。但し、同じ形を連続して演武してもよい。
- ランキングラウンド・メダルマッチでは、これまで演武していない上記の基本形及び全空連第1・第2指定形の中から選定して演武する。ランキングラウンド・メダルマッチでは、同じ形を連続してもよい。また、メダルマッチにおいて「同点再演武」等演武が必要な場合、同じ形を連続して演武してもよい。

全空連基本形

「全空連基本形一」(剛柔流): ゲキサイ第一・ゲキサイ第二

「全空連基本形二」(糸東流): 平安初段 ~ 平安五段

「全空連基本形三」(松濤館): 平安初段 ~ 平安五段

「全空連基本形四」(和道流): ピンアン初段 ~ ピンアン五段

全空連指定形	第1指定形	第2指定形
剛柔	セーパイ・サイファ	セーサン・クルルンファ
糸東	バツサイダイ・セイエンチン	マツムラローハイ・ニーパイポ
松濤	ジオン・カンクウダイ	エンピ・カンクウショウ
和道	セイシャン・チントウ	クーシャンクー・ニーセーシー

11. 全日本空手道連盟のルールが変更になった場合、ルールを変更する場合があります。

(2) 組手競技個人戦

1. 競技コートは8m 四方とする。
2. トーナメント方式にて行う。
3. 敗者復活戦は行わない。
4. 3位は2名とする。

※ 5位(4名)の順位付けを行う必要がある場合は、以下の順序により優先順位決定戦を行う。

1. 4名のトーナメントの勝者を「5位-優先1」とする。
2. 「5位-優先1」に敗れた2名により「5位-優先2」を決定する。
3. 「5位-優先2」に敗れた2名により「5位-優先3」「5位-優先4」を決定する。

※2025年度の全少ベスト4選手(2026年度のシード選手)がいる種目についても上述のトーナメントによる優先順位決定戦を行う。

5. 競技時間と勝敗

(ア) 小学1年生と2年生の部の1回戦~準々決勝戦および幼年の部

1分間フルタイム4ポイント差とする。

(イ) 小学3年生~6年生の部の1回戦~準々決勝戦

1分30秒間フルタイム4ポイント差とする。

(ウ) 小学1年生 ~ 6年生 (全学年)の準決勝~決勝戦

1分30秒間フルタイム6ポイント差とする。

10 表彰

※「授与対象者の基準」は、別途定める。

(1) 東京都知事杯

形・組手両個人競技における規定の優秀な成績を遂げた対象者

男子1名・女子1名 に授与する。

(2) 賞状とメダル

各学年・男女・形・組手 毎に、出場者数によって定められた対象者に授与する。

(ア) 優勝 ~ 敢闘賞 賞状

(イ) 優勝・準優勝・第3位(2名) メダル

11 審判員

審判員は、(一社)東京都空手道連盟公認審判員編成団及び招待審判員による。

12 傷害処置及び対策

- (1) 出場者には傷害保険に一括加入していますが、補償額は傷害の度合いによって十分ではありません。

よって、補償補填のため出場者個々人において別途傷害保険に加入していただくことを推奨いたします。

<参考> (公財)スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」や「公認スポーツ指導者総合保険」等をご参考下さい。

- (2) 選手は本大会前1週間以内に各自の責任に於いて健康診断を受け、医師の許可を受けておく。
- (3) 出場者が競技中に負傷した場合は、主催者において応急措置を行う。
- (4) 本大会には必ず保険証を持参する。

13 参加資格

出場選手は 2026(令和 8)年度の(一社)東京都空手道連盟の会員であること。なお、全種目で出場者数の制限はない。

但し、東京都と他府県連盟の二重登録会員は出場できない。当該二重登録者は出場を停止される。

なお、不認許のまま出場した場合は、いかなる戦績も取り消しとなる。

<注意事項>身体障害者手帳、療育手帳または精神障害保険福祉手帳の所有者の参加出場については、予め都空連事務局にご相談願います。

※全日本少年少女大会および関東少年少女大会に出場する場合、全日本空手道連盟の会員で同連盟公認の級位または段位の取得者であること。

14 参加申込と参加出場費

- (1) 「参加申込書(エクセルファイル)」は、予め都空連事務局から区郡市連盟に PC メール配信又はメディアで提供いたします。
- (2) 参加出場費：1種目1名につき 4,000円(2種目出場の場合、8,000円/1名)
- (3) 「参加申込書」配信の〆切期限
小学 1年生～6年生 男女の部 形・組手競技 2026年(令和8年)4月4日(土)まで 必着とする。
- (4) 「参加申込書」：都空連事務局への「電子データ申込書」の配信に限定する。
※各区郡市連盟で一括して申し込むこと。
- (5) 「参加出場費」：下記指定振り込み口座に振り込み送金に限定する。
 - ① 指定振り込み口座
三井住友銀行 目黒支店 普通 7313328
名義 (一社)東京都空手道連盟
※振込み依頼人名 ⇒ 「区郡市名 大会番号」として下さい。
例：新宿区連盟の場合 「シンジュク 2」
大会番号は次の通りとなります。

区都市 CS：1、少年少女：2、都選手権：3、マイベスト：4
中学：5、シニア・パラ：6

② 選手事情による不参加については返金いたしません。

15 申込み確認

申込み〆切期限の 4 月 4 日(土)から、各々概ね二週間後に、都空連事務局から区都市連盟宛てに「種目別出場選手リスト」と「種目別ゼッケン番号」が配信されるので、内容と「ゼッケン番号」を各連盟で責任をもって確認及び通達する。

16 その他

(1) 組手競技の安全具

※安全具は、必ず指定のものを各自用意・持参する。

① 全種目

(ア)メンホーは、安全が確保された「JKF メンホーV型以上」とする。(I~IV型は不可。)

(イ)JKF リバーシブル拳サポーターを使用する。

※赤、青の色が薄れていないこと。

(ウ)JKF 胸プロテクター (JKF 検定品) を空手衣の中に着用する。(必着)

(エ)インステップガードとシンガード(JKF 検定品の白色)を着用する。(必着)

② 小学3年生以上男子

必ずファールカップを空手衣の中に着用する。(必着)

※小学2年生以下男子のファールカップ着用は所属の指導者の判断に任せる。

(2) 服装

競技者の服装ルール (抜粋参考)

- JKF 理事会によって許可された以外のストライプ、ふち飾り等のない白の空手着を着用する。
- 髪を1つに束ねるための目立たないゴムバンドは2つまで認められる。
- 帯の長さは、結び目の両端から約 15cm 残る長さとする。但し、大腿部の 4 分の 3 以下の長さとする。
- 上着の袖の長さは手首までとし、前腕の中程より短くてはならない。上着の袖をまくってはいけない。
- ズボンの長さは、すくなくとも下肢の 3 分の 2 を覆うほどの長さとし、踝がかくれてはならない。又、裾をまくり上げてはならない。

① 清潔な白色の空手衣で、メーカーのラベルおよびロゴ等を除き胸・腕マーク等一切入らぬもの。(該当するマーク等は白布を縫い付けて覆う)

- ② 金属類(指輪、ネックレス、ピアス、ヘアーバンド、ヘアーピン等)の着用は認めない。
- ③ 女子の空手衣の下は、必ず白色無地の T シャツを着用する。
- ④ 空手道上衣のヒモは結ぶこととする。
- ⑤ 空手衣の長さ(上着・ズボン)は、ルールに従うこと。
- ⑥ 赤・青帯 (JKF 検定品) は、自分の帯を使用してもよい。試合用「赤・青ヒモ」は可とする。
- ⑦ ソフトコンタクト以外の使用は認めない。

(3) ゼッケン

小学生大会の背番号は、「ヨミカナ」・「漢字氏名」・「形・組手背番号」 記入式になりました。

- ① ゼッケンは下記の要領にて各自で用意する。
- ② 背番号は決定後、各連盟理事長宛て通知する。
- ③ ゼッケンは外れることのないように取り付けること。試合中の接触等によりやむを得ず外れた場合は次の試合までに再度適切に取り付けること。
- ④ サイズは下記寸法 = 約 B5 判横型 とし、番号を以下の要領で記入する。

(ア)形

背番号を「左側に赤字」

(イ) 組手

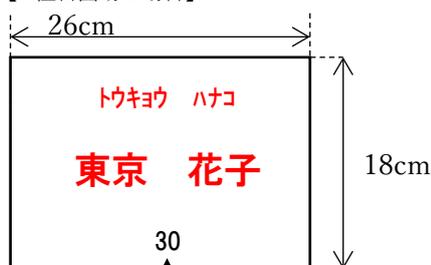
背番号を「右側に黒文字」

【2 種目出場の場合】



形番号は左に赤字
組手番号は右に黒字

【1 種目出場の場合】



形番号は赤字
組手番号は黒字

全てゴシック体で、名前は 120pt、フリガナと番号は 65pt 程度で表記すること。

- (4) 出場選手が選手権大会当日に欠席しても参加費は返却しない。
- (5) 各コートでの受付時間に遅れた場合は、審判長は競技をさせないことがあるので特に注意をする。
- (6) 開始式には、選手全員空手衣にて必ず参加する。<注意!>組手競技のみ出場選手も

同様です。

- (7) 小学生大会入賞選手は、東京武道館杯大会出場候補者とする。
- (8) 上位入賞選手(範囲及び人数は都空連が別途定める)は、今年度の全日本少年少女空手道選手権大会の候補選手として登録し、出場選手として派遣する。
- ① 全日本少年少女空手道選手権大会（昨年は上位4名を派遣）
 - ② 関東少年少女空手道選手権大会出場の選考は、形・組手ともこの大会の上位者により別途決める。
※上記①の選手権大会の派遣選手は、戦績を重視して選考委員会において選考し、理事会において決定する。
- (9) 会員入場時は「都空連会員証」の提示をしていただきます。従って、会員は2026年度「都空連会員証」を忘れずに携帯・提示して入場して下さい。
- (10) 各団体の責任者は、入館者全員に対して、別紙「選手と引率者への注意事項」をよく熟知・徹底させる。
- (11) 会場内は全面禁煙となる。
- (12) 観客席でのカメラ(停止画)・ビデオ(動画)の撮影について
- ① 撮影は許可されるが、「フラッシュ撮影」全館において厳禁です。
 - ② 三脚等の設置は禁止です。
 - ③ 撮影は認められるが、特にビデオ(動画)を参考提示・提出による「抗議」は原則として認められない。
- (13)「大会動画配信」について
この大会は、応援に来られない方のために、会員限定で動画をオンライン配信します。大会参加申込書の提出により配信に承諾いただいたものとして対応します。
- (14) パーソナルコーチ導入について（全学年）
今大会からパーソナルコーチを導入、パーソナルコーチ以外の選手サポート、アリーナ内への立ち入りは出来ません。
- ・コート内での選手のサポートを行う。
 - ・選手1名につき1名のパーソナルコーチの登録ができる。
 - ・パーソナルコーチは都空連会員もしくは都空連サポーター会員であること。
 - ・パーソナルコーチは保護者又は指導者（高校生以上）であること。
 - ・パーソナルコーチの登録希望者には会場受付にてIDを発行する(2,000円/1名)
 - ・選手と共に入退場すること。(アリーナ内には残れない、単独行動禁止)
 - ・パーソナルコーチは交代できない。
 - ・パーソナルコーチのアリーナ内でのカメラ、スマートフォン等の撮影は競技の妨げにならない場所で許可する(撮影場所は審判員・係員の指示に従う)。ただしSNS等への投稿は禁止する。
- (15) 観客席の前の手摺には触らないようにお願いします。席に座っての観戦をお願い

します。

17 コート係員派遣について

重要 都空連主催の各種大会への係員ご派遣をお願いしています。

各区都市連盟は大変な負担ですが大会をスムーズに運営するためにご協力をお願いします。
(担当区都市の順番は、都民大会の組合せ抽選結果を基本に決定し、適時区都市理事長様に通知
しています。)

集合日時：2026年5月16,17日(土,日) 午前7時00分 時間厳守

集合場所：京王アリーナ TOKYO

メインアリーナ本部席前

※派遣係員は、空手道経験者と競技コート係員経験者を優先してご派遣願います。

※派遣係員6名中、「区都市審判員以上資格保持者」1名以上を含む派遣が望ましい。

※派遣係員は、高校生以上(中学生以下は不可)とし、大会にふさわしくない服装(ジーンズ、
短パン、ミニスカートなど)はご遠慮下さい。

※派遣係員は、当日には「上履きと印鑑」を必ず持参して下さい。特に「印鑑不持参」
の場合、「派遣員の交通費」が支払えないことがありますので厳守願います。