

## 第33回東京都シニアオープン空手道選手権大会 実施要項

### 1 名 称

第33回東京都シニア空手道選手権大会

### 2 主 催

(一社)東京都空手道連盟

### 3 主 管

(一社)東京都空手道連盟

### 4 後 援

(公財)全日本空手道連盟 東京都(予定)

### 5 場 所

東京武道館

東京都足立区綾瀬 3-20-1 (東京メトロ千代田線 綾瀬駅東口 徒歩5分)

TEL.03-5697-2111(代)

### 6 日 時

2026年7月5日(日)

大会係員集合 8時00分 審判会議 8時30分

(1) 入館開始 8時15分～(予定)

(2) 選手点呼 8時45分～9時00分(予定)

(3) 開始式 9時00分～(予定)

(4) 競技開始 9時15分～(予定)

### 7 競技種目

(1) 男子形個人競技

ア 40～44歳代

イ 45～49歳代

ウ 50～54歳代

エ 55～59歳代

オ 60歳代

カ 70歳以上 (人数により男女になる。)

(2) 男子組手個人競技

ア 40～44歳代

- イ 45~49 歳代
- ウ 50~54 歳代
- エ 55~59 歳代
- オ 60 歳以上
- (3) 女子形個人競技
  - ア 40~44 歳代
  - イ 45~49 歳代
  - ウ 50~54 歳代
  - エ 55~59 歳代
  - オ 60 歳代
- (4) 女子組手個人競技
  - ア 40 歳代
  - イ 50 歳代
  - ウ 60 歳以上
- (5) 男子組手競技団体戦            3 名 1 チーム(補欠 2 名まで)
- (6) 女子組手競技団体戦            3 名 1 チーム(補欠 2 名まで)

## 8 出場資格

- (1) 30 歳を過ぎて空手道の稽古を始めた者(空手道を体現する者として厳守。勝負以前の問題)で、かつ 2026 年(令和 8 年)7 月 5 日の時点で 40 歳以上の者。長期間空手道から離れていた 30 歳以前の道歴がある者で、シニア年齢限定の大会参加を希望する場合はマスターズ大会への参加を検討すること。
- (2) 2026 年度 (一社)東京都空手道連盟の会員であること。(他県の場合はその限りではない)

出場申込受付集計において、「非会員」であることが判明した場合、出場が取り消されます。予めご承知おき下さい。

- (3) 各県連に所属しているもの。

<注意事項>身体障害者手帳、療育手帳または精神障害保健福祉手帳の所有者の参加出場については、予め都空連事務局にご相談願います。

## 9 大会出場費

※参加申込み選手が当日欠場されても、出場費は返金できません。予めご了承下さい

- (1) 都空連会員 1 種目 4,000 円・2 種目 8,000 円・団体戦 12,000 円
- (2) 他 県 1 種目 5,000 円・2 種目 10,000 円・団体戦 15,000 円

## 10 競技規定

(公財)全日本空手道連盟 ・ 空手競技規定 に準じて、大会要綱により行う。

## 11 競技方法 と 形の選定

### (1) 形競技個人戦

- ア 3位決定戦は行わない。(3位2名)
- イ 1回戦から決勝戦まで フラッグによるトーナメント方式で行う。
- ウ 準決勝戦までは、赤青2名同時に演武する。決勝戦は赤青1名ずつ演武する。
- エ 形選定は自由とする。(指定形・競技形に限定しない。)
- オ 同じ形を連続して演武できない。二つの形を交互に繰り返しての演武は可とする。
- カ 競技前に指定事項を記入したエントリーシートをコート係員に提出する。  
※各試合の勝者は、コート長から自分のエントリーシートを受け取って次の試合時に再提出する。

### (2) 組手競技個人戦

- ア トーナメント方式にて行う。
- イ 敗者復活戦は行わない。
- ウ 3位決定戦は行わない。(3位2名)
- エ 競技時間と勝敗は1分30秒フルタイム4ポイント差とする。

### (3) 組手競技団体戦

- ア トーナメント方式にて行う。
- イ 敗者復活戦は行わない。
- ウ 3位決定戦は行わない。(3位2チーム)
- エ 競技時間と勝敗
  - (ア)1分30秒フルタイム、4ポイント差とする。
  - (イ)チームの勝敗は、1回戦から決勝戦まで、勝負決定次第に競技終了とする。
- オ チームは3名とし、補欠は2名までとする。
- カ 2名でも参加可能とするが、対戦するチームが双方2名であることが確認できた場合はオーダーは先詰めとする。
- キ チーム名は重複しないような、チームの特徴を生かしたユニークなチーム名としてください。
- ク メンバー変更は大会当日開始式前までに大会実行委員長に申請する。但し、変更は申込時メンバー総数以内とする。
- ケ 「オーダー表」は、各試合前に予め試合実施コートの記録員係員に提出する。

## 12 審判員

審判員は、(一社)東京都空手道連盟公認審判員編成団及び招待審判員による。

## 13 表彰

### (1) 個人形・組手競技

ア 東京都知事杯（個人競技 形・組手 2 種目において、特に優秀であると認められた個人 1 名）（対象者成績内規は別途定めあり。）

#### イ 各種目表彰

(ア) 出場者 8 名以下種目

優勝：賞状とメダル、準優勝：賞状とメダル

(イ) 出場者 9 名~32 名種目

優勝：賞状とメダル、準優勝：賞状とメダル、第 3 位：賞状とメダル

(ウ) 出場者 33 名以上

優勝：賞状とメダル、準優勝：賞状とメダル、第 3 位(2 名)：賞状とメダル、敢闘賞(4 名)：賞状

#### ウ 奨励賞

個人競技出場者の中、最高齢者 男女各 1 名

対象者年齢内規は別途定めあり

### (2) 団体組手競技

優勝：賞状、準優勝：賞状とメダル、第 3 位：賞状

## 14 傷害処置及び対策

(1) 出場選手は大会前に各自の責任において、健康診断を受け、医師の許可を得ること。

(2) 主催者は傷害保険に一括加入しますが、補償額は傷害の度合いによって十分ではありません。

できるだけ、補償補填のため出場者個々人において別途傷害保険等にご加入のうえ参加して下さい。

<参考> (公財)スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」や「公認スポーツ指導者総合保険」等をご参考下さい。

(3) 出場者が競技中に負傷した場合、主催者は応急措置はしますが、以後の責任は負い兼ねますので予めご了承下さい。

(4) 本大会当日には必ず「本人が使用できる」保険証等をご持参下さい。

## 15 参加申し込み

※「参加申込書(エクセルファイル)」は、都空連事務局から区郡市連盟に PC メール配信又はメディア提供いたします。又、同時に(一社)都空連 HP に掲載いたします。

※「参加申込み書」の〆切期限は、2026年6月2日(火)まで 必着とする。

### (1) 参加申込み書

都空事務局への「電子データ申込み書」の配信に限定する。

※各区郡市連盟で一括して申し込むこと。

### (2) 参加出場費

下記振込口座への「振り込み送金」に限定する。

#### ア 指定振込口座

三井住友銀行 目黒支店 普通 7313328

名義：(一社)東京都空手道連盟

※振込依頼人名 ⇒ 「区郡市名 大会番号」としてください。

例：新宿区連の場合 「シンジユク 5」

大会番号は次の通りとなります。

区郡市 CS=1、少年少女=2、都選手権=3、マイベスト=4 中

学生=5、シニア・バラ=6

イ 選手事情による不参加については返金いたしません。

## 16 申込み確認

申込み〆切期限の 6月2日(火)から概ね二週間以内に、(一社)都空連 HP に「種目別トーナメント」表を掲載するとともに、都空連事務局から区郡市連盟宛てに、「種目別出場選スト」と「種目別ゼッケン番号」が配信されるので、内容と「ゼッケン番号」を各連盟で責任をもって確認及び通達する。

## 17 その他

### (1) 組手競技の安全具

※「安全具」は、必ず指定のものを各自用意・準備する。

※「安全具」は、WKF・JKF・高体連・学連の各検定・認定品とする。

但し、WKF 拳サポーターの使用は認めない。なお、赤・青色の安全具の場合、各コーナー色(赤又は青)の安全具を使用する。

※メンホーは、「JKF メンホー V型以上」とする。(I～IV型は不可。)

※全種目装着具

ア メンホー、拳サポーター(赤・青)を装着する。

イ 胴プロテクターを空手衣の中に着用する。(必着)

ウ 男子はファールカップを空手衣の中に着用する。(必着)

エ インステップガードとシンガードを着用する。(必着)

(2) 服装

ア 良く洗濯された清潔な白色の空手衣。胸・袖・腕等のマークはあってもよい。

イ 女子の空手衣の下は、白色無地の T シャツ着用を遵守願います。

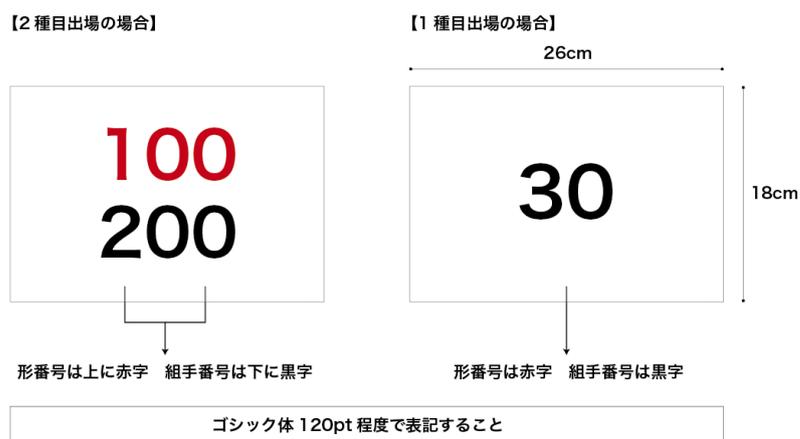
ウ 空手衣の長さ(上着・ズボン)は、ルールを遵守願います

エ 赤・青帯 (JKF 検定品) は、自分の帯を使用してもよい。試合用「赤・青ヒモ」は可とする。

(3) 背番号

ア 出場者は、提供される「種目別トーナメント」個々の背番号を確認し、「白色無地の概ね B5 大」のゼッケンに番号を記入した「背番号」を各自自前で制作・準備して下さい。

イ ゼッケンは外れることのないように取り付けてください。なお試合中の接触等によりやむを得ず外れた場合は次の試合までに再度適切に取り付けてください。



(4) 会場に駐車場の用意がありませんので、車でのご来場はご遠慮下さい。また場内は全面禁煙となります。

(5) 万全の体調で試合に臨み、極力怪我の発生の無いようにご協力下さい。