

第5回東京都マイベスト空手道大会実施要項

- 1 名 称
第5回東京都マイベスト空手道大会
- 2 主 催
(一社)東京都空手道連盟
- 3 主 管
(一社)東京都空手道連盟
- 4 後 援
(公財)全日本空手道連盟(予定)
(公財)東京都スポーツ協会(予定)
- 5 場 所
東京武道館
東京都足立区綾瀬 3-20-1 (東京メトロ千代田線 綾瀬駅東口 徒歩5分)
TEL.03-5697-2111(代) FAX.03-5697-2117
- 6 日 時
組手・形個人戦 2026年8月2日(日)
(1) 大会役員・係員集合 8時00分(予定)
(2) 入館開始 8時15分(予定)
(3) 審判会議 8時30分(予定)
(4) 選手点呼 8時45分～9時15分(予定)
(5) 開始式 9時15分(予定)
(6) 競技開始 9時30分(予定)
- 7 競技種目

※出場は「有級者」に限定：少年又は一般及び公認・会派を問わず、有段者は出場してはならない。(級位は公認級・会派級のどちらか上位の方を適用とする)

※特別留意事項：競技種目成立は原則4名以上の参加者とする。参加者がそれ以下の場合、いくつかのカテゴリーを纏めて行うことがある。

※級位については、申込締切日の令和8年6月29日時点のものとする。

(1) 無級～6級者 形競技個人戦

- ア 小学1・2年生 男子の部
- イ 小学1・2年生 女子の部
- ウ 小学3・4年生 男子の部
- エ 小学3・4年生 女子の部
- オ 小学5・6年生 男子の部
- カ 小学5・6年生 女子の部
- キ 中学生 男子の部
- ク 中学生 女子の部
- ケ 少年 男子の部
- コ 少年 女子の部

※「少年」：義務教育を終了した満15歳以上の者～令和8年度に18歳になる者。

- サ 一般 男子の部
- シ 一般 女子の部

※「一般」：19歳以上の者。(令和8年度に19歳になる者は「一般」となる)

(2) 5級～1級者 形競技個人戦

ア 小学1・2年生 男子の部
イ 小学1・2年生 女子の部
ウ 小学3・4年生 男子の部
エ 小学3・4年生 女子の部
オ 小学5・6年生 男子の部
カ 小学5・6年生 女子の部
キ 中学生 男子の部
ク 中学生 女子の部
ケ 少年 男子の部
コ 少年女子の部

※「少年」：義務教育を終了した満15歳以上の者～令和8年度に18歳になる者。

サ 一般 男子の部

シ 一般 女子の部

※「一般」：19歳以上の者。(令和8年度に19歳になる者は「一般」となる)

(3) 無級～6級者 組手競技個人戦

ア 小学1・2年生 男子の部
イ 小学1・2年生 女子の部
ウ 小学3・4年生 男子の部
エ 小学3・4年生 女子の部
オ 小学5・6年生 男子の部
カ 小学5・6年生 女子の部
キ 中学生 男子の部
ク 中学生 女子の部
ケ 少年 男子の部
コ 少年 女子の部

※「少年」：義務教育を終了した満15歳以上の者～令和8年度に18歳になる者。

サ 一般男子 40歳未満の部

シ 一般女子 35歳未満の部

ス 一般男子 40歳以上の部

セ 一般女子 35歳以上の部

※「一般」：19歳以上の者。(令和8年度に19歳になる者は「一般」となる)

(4) 5級～1級者 組手競技個人戦

ア 小学1・2年生 男子の部
イ 小学1・2年生 女子の部
ウ 小学3・4年生 男子の部
エ 小学3・4年生 女子の部
オ 小学5・6年生 男子の部
カ 小学5・6年生 女子の部
キ 中学生 男子の部
ク 中学生 女子の部
ケ 少年 男子の部
コ 少年 女子の部

※「少年」：義務教育を終了した満15歳以上の者～令和8年度に18歳になる者。

サ 一般男子 40歳未満の部

シ 一般女子 35歳未満の部

ス シニア男子 40歳以上の部

セ シニア女子 35歳以上の部

※「一般」：19歳以上の者。(令和8年度に19歳になる者は「一般」となる)

- 8 競技規定
(公財)全日本空手道連盟・空手競技規定 に準じて、大会要項、審判会議申し合わせ事項により行う。
- 9 競技方法 と 形の選定
- (1) 形競技個人戦
- ア 敗者復活戦は行わない。
 - イ 3 位決定戦は行わない。
 - ウ 1 回戦～決勝戦まで、フラッグによるトーナメント方式で行う。
 - エ 1 回戦～準決勝戦まで赤青 2 名同時に演武し、決勝戦は 1 名ずつ演武を行う。
 - オ 形競技個人戦における形の選定
形の選定は無級から 6 級は基本形のみとする、5 級以上はベスト 4 が出揃うまでは基本形とし、準決勝から自由形とする。
1 回戦～決勝戦まで同じ形を繰り返し演武してもよい。(基本形は会派の形も可とする)
- (2) 組手競技個人戦
- ア トーナメント方式にて行う。
 - イ 敗者復活戦は行わない。
 - ウ 3 位決定戦は行わない。
 - エ 1 分間フルタイム 4 ポイント差とする。
 - オ 特別ルール：有級者大会につき、安全面を考慮して全カテゴリーにおいて投げ技、足払いを禁止する。
- 10 表 彰 等
- (1) 出場者 4 名以下種目
優勝に賞状および記念メダルを授与する。
- (2) 出場者 5 名から 8 名未満種目
優勝・準優勝に賞状および記念メダルを授与する。
- (3) 出場者 8 名以上～16 名未満種目
優勝・準優勝・第 3 位(2 名)に賞状および記念メダルを授与する。
- (4) 出場者 16 名以上 96 名未満種目
優勝・準優勝・第 3 位(2 名)に賞状および記念メダルを授与する。
第 5 位(4 名)に賞状を授与する。
- (5) 出場者 96 名以上種目
優勝・準優勝・第 3 位(2 名)に賞状および記念メダルを授与する。
第 5 位(4 名)・敢闘賞(8 名)に賞状を授与する。
- 11 審 判 員
審判員は、(一社)東京都空手道連盟公認審判員編成団及び招待審判員による。
- 12 傷害処置及び対策
- (1) 出場者には傷害保険に一括加入していますが、補償額は傷害の度合いによって十分ではありません。
よって、補償補填のため出場者個々人において別途傷害保険に加入していただくことを推奨いたします。
<参考> (公財)スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」や「公認スポーツ指導者総合保険」等をご参考下さい。
- (2) 選手は本大会前 1 週間以内に各自の責任に於いて健康診断を受け、医師の許可を受けておく。
- (3) 出場者が競技中に負傷した場合は、主催者において応急措置を行う。
- (4) 本大会当日には必ず本人が使用できる保険証等を持参する。
- 13 参加資格
- (1) (一社)東京都空手道連盟の会員であること。

- (2) 公認段位、会派段位、団体段位を所有している者(有段者)は出場してはならない。空手道を体現する者として、自らの段位並びに級位の詐称は勝負以前の問題である。
- (3) 有級者で 2026 年度の東京都小学生大会における「表彰者(敢闘賞を含む賞状獲得者)」は出場できない。※入賞していない競技には出場できます。(例: 形競技で入賞しても、組手競技で入賞していなければ組手競技には出場できます)
 <注意事項>身体障害者手帳、療育手帳または精神障害保険福祉手帳の所有者の参加出場については、予め東京都空手道連盟事務局へご相談願います。

14 参加申込と参加出場費

- (1) 「参加申込書(エクセルファイル)」は、予め都空連事務局から区郡市連盟に PC メール配信又はメディアで提供いたします。
- (2) 参加出場費
 個人戦：1 種目 1 名につき 4,000 円 (2 種目出場者は、8,000 円/1 名)
 (*小学生・中学生・一般 各カテゴリー、同額出場費です。)
- (3) 「参加申込み書」のべ切期限は、2026 年6月29日(月)まで 必着とする。
 「参加申込み書」：都空連事務局への「電子データ申込み書」の配信に限定する。
 ※各区郡市連盟で一括して申し込むこと。
 データ送信先：tokuren_taikai@yahoo.co.jp
- (4) 「参加出場費」：6月29日(月)最終べ切期限とします。
 下記指定振り込み口座に振り込み送金に限定する。
 三井住友銀行 目黒支店 普通 7313328 名義 (一社)東京都空手道連盟
 ※振込み依頼人名⇒「区郡市名 大会番号」として下さい。
 例：新宿区連盟の場合 「シンジユク 4」
 大会番号は次の通りとなります。
 区郡市 CS=1、少年少女=2、都選手権=3、マイベスト=4
 中学生=5、シニア・パラ=6
 ※選手事情による不参加については返金いたしません。

15 申込み確認

申込みべ切期限の 6月29日(月)から概ね 5 日間以内に、都空連 HP 掲載及び区郡市連盟宛て配信の「出場申込受付データ」によって、出場種目並びに内容及び「背番号」を各連盟で責任をもって確認及び出場者に通達し、事務局宛てに返信願います。

16 その他

- (1) 小学 1～6 年の選手 1 名に対して帯同者 1 名を認める。(17 参照)
- (2) 組手競技の安全具
 ※「安全具」は、必ず指定のものを各自用意・準備する。
 ※「安全具」は、WKF・JKF・高体連・学連の各検定・認定品とする。但し、WKF 拳サポーターの使用は認めない。なお、赤・青色の安全具の場合、各コーナー色(赤又は青)の安全具を使用する。
 ※メンホーは、「JKF メンホー V 型以上」とする。(I～IV 型は不可。)
 ア JKF メンホーを装着する。(必須)
 イ JKF 拳サポーター(赤・青)を装着する。但し、小学生はリバーシブル拳サポーターとする
 ※JKF 拳サポーターは、赤・青色が薄れていないこと。
 ウ 胴プロテクターを空手衣の中に着用する。(必須)
 エ 小学 3 年生以上男子(女子は除く)は、ファールアップを空手衣の中に着用する。(必須)
 ※小学 2 年生以下男子は、所属会派の指導者の判断に任せる。
 オ インステップガードとシンガードについては JKF 検定品を着用する。(必須)
- (3) 服装
 ア 清潔な白色の空手衣で、メーカーのラベルおよびロゴ等を除き胸・腕マーク等一切入らぬもの。(該当するマーク等は白布を縫い付けて覆う)

- イ 金属類（指輪、ネックレス、ピアス、ヘアーバンド、ヘアピン等）の着用は認めない。
- ウ 女子の空手衣の下は、必ず白色無地の T シャツを着用する。
- エ 空手道上衣のヒモは結ぶこととする。
- オ 空手衣の長さ(上着・ズボン)は、ルールに従うこと。
- カ 赤・青帯(JKF 検定品)は、自分の帯を使用してもよい。試合用「赤・青ヒモ」は可とする。(赤・青ヒモについては貸出用を運営側で準備する)

(4) ゼッケン

マイベスト大会の背番号は、①「氏名」(漢字-カタカナ) ②「学年等」 ③「所有級」 ④「形・組手 番号」 記入式とします。

ア ゼッケンは下記の要領にて各自で用意する。

イ 背番号は決定後、各連盟理事長宛てに通知する。

ウ ゼッケンは外れることのないように取り付けること。試合中の接触等によりやむを得ず外れた場合は次の試合までに再度適切に取り付けること。

エ サイズは下記寸法 = 約 B5 判横型 とし、番号を以下の要領で記入する。
「形」背番号を「左側に赤文字」、「組手」背番号を「右側に黒文字」

※全カテゴリー共通

1 種目出場

2 種目出場

トウキョウ	タロウ
東京	太郎
小 3	7 級
30	25

学年・級は
男女とも黒

ゴシック体で

名前は 120pt 程度

番号は 65pt 程度

形番号は左に赤字

組手番号は右に黒字

トウキョウ	ハナコ
東京	花子
中学	2 級
10	

18cm

形→赤字、組手→黒字

- (5) 出場不適当と思われる選手は、出場させないことがある。
- (6) 各コートでの受付時間に遅れた場合は、審判長は競技をさせないことがあるので特に注意をする。
- (7) 小学生部門の入賞者は、東京武道館杯大会の出場候補選手とする。
- (8) 会員入場時は「都空連会員証」の提示をしていただきます。従って、会員は 2026 年度「都空連会員証」を忘れずに携帯・提示して入場して下さい。
- (9) 観客席の日安として「区郡市札」を掲示する予定です。予め区郡市連盟宛てに通知及び会場に「区郡市札」を掲示しますので、指定された席をご利用ください。
- (10) 東京武道館は、当該大会用駐車スペースはありません。
- (11) 会場内は全面禁煙となります。
- (12) 靴袋については各自が必ず持参の上、靴を袋にしまってから入館し、使用後の靴袋は各自が持ち帰っていただきたくご協力をお願いします。
- (13) ベビーカーは館内への持ち込みができないため入口の指定された場所に置いて入館してください。
(破損、盗難について東京都空手道連盟では責任を負いません)

17 パーソナルコーチ制度の導入について

- (1) 小学生の部にパーソナルコーチ制度を導入します。原則 1 名の小学生選手に 1 名

のコーチ登録が可能（義務付けではありません）とし、今回は試行特例で該当選手
の保護者（親）がパーソナルコーチでかつ該当選手（子ども）が兄弟姉妹の場合の
み登録料は1名分で結構です。兄弟姉妹のパーソナルコーチについている場合は、
それ以外他の選手のコーチには付けません。保護者以外の指導員等がコーチにつ
く場合は、1選手につき1名とします。

(2) 会場入口付近の受付にて会員証の提示とともに、コーチにつく選手名と種目、学年、
ゼッケン番号をお知らせください。登録証（リストバンド）をお渡ししますので、
手首に装着してください。

(3) 登録料は以下の通りです。

都空連会員：無料

サポーター会員：1,000 円

未登録会員：2,000 円（サポーター会費+登録料）

※未登録の方は、新規サポーター会員受付で登録を済ませてからとなります。

(4) 受付時に会員証を提示していただきますので、会員証をお忘れにならないようお
願いします。

(5) コーチの服装は自由ですが、審判員の服装はご遠慮ください。

18 コート係員派遣について

※派遣係員は、空手道経験者と競技コート係員経験者を優先してご派遣願います。

重要 都空連主催の各種大会への係員ご派遣をお願いしています。

各区都市連盟は大変な負担ですが大会をスムーズに運営するためにご協力をお願いします。

(担当区都市の順番は、都民大会の組合せ抽選結果を基本に決定し、適時区都市理事長様に通知
しています。)

集合日時：2026 年 8 月 2 日(日) 午前 8 時 00 分 時間厳守

集合場所：東京武道館 大武道場 本部席前

※派遣係員 6 名の中、「区都市審判員以上資格保持者」1 名以上を含む派遣が望ましい。

※派遣係員は、高校生以上(中学生以下は不可)とし、大会にふさわしくない服装(ジーンズ、
短パン、ミニスカートなど)はご遠慮下さい。

※派遣係員は、当日 には「上履き と 印鑑」を必ず持参して下さい。特に「印鑑不持参」の
場合、「派遣員の交通費」が支払えないことがありますので厳守願います。