

日本空手道連合会 第64回関東地区空手道選手権大会 実 施 要 項

- 1 主 催 日本空手道連合会
- 2 主 管 日本空手道連合会関東地区協議会
- 3 後 援 公益財団法人 全日本空手道連盟
- 4 日 時 2026年8月11日(祝)
午前8時20分 集合 (役員、審判、係員)
8時30分 係員業務打合せ
8時45分 審判会議
9時30分 開会式、競技開始
- 5 会 場 東京武道館
東京都足立区綾瀬3-20-1 TEL : 03-5697-2111
＜交通＞東京メトロ千代田線「綾瀬」駅東口下車徒歩5分
(東綾瀬公園内をお通りください。)
注意 ①車での来場は近隣や会場の迷惑となるので電車で来られるよう
お願い致します。
②大型バスや車の駐車及び武道館周辺での乗降はできません。
- 6 競技種目 (1)形個人戦 <全国大会出場選手人数は後日決定>

1、小学生1年男子	15、高校男子(1年～3年)
2、小学生1年女子	16、高校女子(1年～3年)
3、小学生2年男子	17、成年男子(19才以上、有級)
4、小学生2年女子	18、成年男子(19才以上、有段)
5、小学生3年男子	19、成年女子(19才以上、有級)
6、小学生3年女子	20、成年女子(19才以上、有段)
7、小学生4年男子	21、マスターズ男子1部(40才以上、有段者)
8、小学生4年女子	22、マスターズ女子1部(35才以上、有段者)
9、小学生5年男子	23、マスターズ男子2部(50才以上、有段者)
10、小学生5年女子	24、マスターズ女子2部(45才以上、有段者)
11、小学生6年男子	25、マスターズ男子3部(60才以上、有段者)
12、小学生6年女子	26、マスターズ女子3部(55才以上、有段者)
13、中学生男子(1年～3年)	27、マスターズ男子4部(70才以上、有段者)
14、中学生女子(1年～3年)	

 (2)組手個人戦 <全国大会出場選手人数は後日決定>

1、小学生1年男子	17、中学生男子3年
2、小学生1年女子	18、中学生女子3年
3、小学生2年男子	19、高校男子(1年～3年)
4、小学生2年女子	20、高校女子(1年～3年)
5、小学生3年男子	21、成年男子(19才以上、有級)
6、小学生3年女子	22、成年男子(19才以上、有段)
7、小学生4年男子	23、成年女子(19才以上、有級)
8、小学生4年女子	24、成年女子(19才以上、有段)
9、小学生5年男子	25、マスターズ男子1部(40才以上、有段者)
10、小学生5年女子	26、マスターズ女子1部(35才以上、有段者)
11、小学生6年男子	27、マスターズ男子2部(50才以上、有段者)
12、小学生6年女子	28、マスターズ女子2部(45才以上、有段者)
13、中学生男子1年	29、マスターズ男子3部(60才以上、有段者)
14、中学生女子1年	30、マスターズ女子3部(55才以上、有段者)
15、中学生男子2年	31、マスターズ男子4部(70才以上、有段者)
16、中学生女子2年	

注1) 壮年の部の年齢の方は一般の部に出場するのも可能ですので選手個々で検討し選択してください。

注2) マスターズの部において、年齢は当年4月1日を基準とする。

7 保 険

出場選手は個人にてスポーツ保険に加入してください。

8 服 装

- 1) 役員、審判員は J K F 審判規定による。(白半袖Yシャツ)
- 2) 選手は白空手道衣を使用すること。
胸、肩、袖マークは**会派マークのみ**承認。それ以外は認めない。
マークは布で縫い付けて下さい。テープで隠すのは**不可**。
女子のTシャツは無地の白。
(ただし、小中学生の背中のロゴは認める。)
階級を示す帯の使用は基本的に認めないので各自で赤帯と青帯を用意する
- 3) ゼッケンは主催者で用意する。組合わせ抽選後会派に送付する。
(形は**赤字**、組手は**黒字**で判別のこと)
- 4) ゼッケンは縫いつける事。

9 競技規定

- 1) J K F 空手競技規定及び 実施要項により行う。
- 2) 審判員は J K F 公認 全国審判員、地区審判員 及び
会派推薦審判員により編成する。
但し、会派推薦の審判員は日本空手道連合会の評議員の登録を
している者に限る。

10 競技方法

- 1) 形競技 旗判定で行う。
2名同時に行う。但し高校生以上は決勝戦のみ1名ずつ行う。

内容 種目	予選		ベスト8		係数 最低数
	形の種別	演武方法	形の種別	演武方法	
小学生	ヘイアン・平 安・ゲキサイ	繰り返し 演武可	自由形※	予選以外 の形	2
中学生	ヘイアン・平 安・ゲキサイ・ 基本形及び自由 形※	繰り返し 演武可		予選以外 の形 同じ形を 続けて演 じてはな らない	3
高校生 成年 マスター ズ	自由形※	繰り返し 演武可			

※自由形：JKF指定型、JKF得意形含む

※予選での自由形ではスーパーリンペイ、チャタンヤラ・クーサンクー、
パープーレン、五十四歩(大、小)の形は使用できない

2) 組手競技 (トーナメント方式で行う)

成年を除き全ての種目1分フルタイム、成年のみ1分30秒フルタイムで
6ポイント差を勝者とする。

競技方法は変更する可能性があります。

11組手安全具 (JKF検定品)

	小学生	中・高学生	成年	マスターズ
メンホー (V6以上)	○	○	○	○
リバーシブル拳サポ	○			
赤、青拳サポ		○	○	○
シンガード	○	○	○	○
インステップガード	○	○	○	○
ボディプロテクター	○	○	○	○

★小学3年生以上の男子はセフティカップの装着を必須。

(小学1・2年生は任意)

★成年とマスターズのシンガード、インステップガードの色は問わないが全国大会では赤青を着用

★ボディプロテクターは道衣の中に着用する。

- 12 傷害処置 出場選手が競技中に負傷した場合、主催者で当日の応急処置を行う。万が一に備えて健康保険証を持参すること。スポーツ保険の必要が生じた場合は救護に常備している保険請求の用紙を使用します。
- 13 表彰 各種目ベスト8まで表彰する。
(組手・形 優勝1名、準優勝1名、3位2名、敢闘賞4名)
★但し、種目の参加人数が少ない時は別途規定による。
- 14 参加費 (1種目) 3,000円
- 15 申込先 表紙に記載
振込先 表紙に記載
- 16 締切日 **6月10日(金)まで必着。期日厳守**
締切後の受付は一切致しませんのでご了承ください。
- 17 申込方法 1)申込みはメールにてお願いします。
2)申込みは各会派で一本化して、会派長名(会派長責任)でお申し込みください。
3)送付する時の題名は**連合会〇〇会送付者氏名**でお願い致します。
4)申込書、審判員推薦書、大会実行委員、コート記録員名簿も同時に送付願います。
- 18 動員 1)コート記録員 1会派1コート5名、1日連続でお手伝いを出来る方の御協力をお願い致します。
2)コート係は経験者が入るように選考・推薦をお願いします。
3)大会実行委員は(評議員に限る)会派で1名お願い致します。
- 19 その他 1)大会会場に会派旗、応援旗を掲げて大会盛り上げに御協力ください。
2)アリーナ内での写真、及び動画撮影はご遠慮ください。