

第34回 三鷹市空手道競技大会実施要項

令和8年6月吉日
三鷹市空手道連盟
会 長 石井 良司
理事長 北岡 恒久

1. 大会名 第34回 三鷹市空手道競技大会
 2. 主 催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市スポーツ協会・
(公財)三鷹市スポーツと文化財団
 3. 主 管 三鷹市空手道連盟
 4. 日 時 令和8年10月4日(日)9時~17時
 5. 場 所 三鷹市役所 スバル体育館(メインアリーナ)
 6. 種 目 A形(個人戦)・B組手(個人戦)
- A1 幼年から小学生1・2年(白帯)基本
- A2 幼年
- A3 小学生1・2年
- A4 小学生3・4年
- A5 小学生5・6年
- A6 中学生(女子)
- A7 中学生(男子)
- A8 少年・一般(女子)
- A9 少年・一般(男子)
- A10 ファミリー団体形
-
- B1 幼年(男女混合)
- B2 小学生1・2年(男女混合)
- B3 小学生3・4年(女子)
- B4 小学生3・4年(男子)
- B5 小学生5・6年(女子)
- B6 小学生5・6年(男子)
- B7 中学生(女子)
- B8 中学生(男子)
- B9 少年・一般(女子)
- B10 少年・一般(男子)

※各クラス、人数によってクラス変更をする場合があります。特に少年・一般の部では多く参加いただけた場合には年齢にてクラスを分けて試合をできるようにします。

7. 競技規定

全日本空手道連盟協議規定及び三鷹市空手道連盟の申し合わせ事項により執り行う。

【形競技】個人戦

トーナメント方式により行う

赤青2名同時に演武する(斜め入場)

3位決定戦は行わず、3位2名とする

決勝戦まで行い、賞状の準備ができ次第放送が入ったクラスから正面本部席付近にて授賞式を行う(一般の部は決勝戦のみ一人演武とする)

- ・ A1白帯(初心者)の部は、1. 四股立ち(騎馬立)の正面突き10本 2. 前屈立ち下段払い受けから追い突き(順突き)での移動6本 3. 前屈立ち蹴りの構えから前蹴りでの移動6本 を審判の号令又は笛に沿って行う(3種類)
(追い突き後は元の位置に戻り、用意の構えから、蹴りに入る)
 - ・ A2の部は自由形とし、同じ形を繰り返し使用を可とする(形一つで可。)
 - ・ 中学生以下は1回戦は基本形、以降は形を変え自由形とし、同じ形を繰り返し行ってよい。
(形二つで可)
 - ・ 一般の部の1回戦は基本形または指定形(第一・第二)とし、以降は形を変え自由形とする。
(形二つで可)
- ※自由形とは4大流派以外の形も含む

【形 団体戦】

得点方式で行う

親子での出場とする(親一人、子一人必須。メンバー2人以上で参加可能)

※子は幼年から中学生までとする

自由形とする(繰り返しの使用可)

団体数によりトーナメント 少ない場合は全団体1回での得点判定

【組手競技】

メンホー・拳サポーター・胴プロテクター・インステップ&シンガード着用

※メンホーはⅦ以前のもので可(本人の責任において)

小学3年生以上の男子はフェールカップを空手着内着用とする

トーナメント方式により行う

3位決定戦は行わず、3位2名とする

決勝戦まで行い、賞状の準備ができ次第放送が入ったクラスから正面本部席付近にて授賞式を行う

- ・小学生以下 1分00秒 フルタイム 4ポイント差
※小学生 決勝戦 1分30秒 フルタイム 6ポイント差
- ・中学生以上 1分30秒 フルタイム 6ポイント差

8. 障害処置及び対策応

- ・競技中の負傷等は、主催者において大会ドクターにより応急処置を行います。
主催者側は競技中の事故等におき、一切の責任を負いませんので、各自スポーツ保険等の加入を必須とします。予めご了承下さい。
保険証(または写し)のご持参をされるようお願いいたします。

9. 参加資格

- ・三鷹市に在住、在勤、在学している者。三鷹市にある道場所属の者。又は三鷹市空手道連盟会員及び連盟からの招待団体加盟の者
- ・スポーツ保険へ加入している者

10. 参加費

- ・個人戦 1種目 1,500円 / 2種目 3,000円
- ・団体形 500円

11. その他、注意事項

- ・女子のTシャツは白地のみ着用可
- ・会場内の盗難については責任を負いかねます。各自、ご注意ください。
- ・外靴は、ビニール袋等に入れて各自管理してください。
- ・ゴミは、各自お持ち帰りください。
- ・アリーナ、サブアリーナ内での飲食は厳禁となります。観客席またはフリーエリアにてお食事をお願いいたします。

12. お願い

大会の運営については少人数の連盟の為、他区郡市の審判の先生方及び保護者皆様のご協力なくして開催することはできません。
大変恐縮ではありますが、審判員・係員のお手伝いのご協力をしていただける方がいらっしゃいましたら、申込書の2ページ目に記載場所が御座いますのでご記入頂けると幸いです。

1 3. 申込期限 2026 年 8 月 15 日(土) 必着

1 4. 申込方法

(1) E メールによるお申込み

MAIL：北岡あい：colors7865@yahoo.co.jp

(2) 参加費のお支払い

東京むさし農業協同組合（普通）店番号 5087-001
0016528

ミタカシカラテドウレンメイ

1 5. 問い合わせ先

北岡 あい

MAIL; colors7865@yahoo.co.jp

最後に、市民大会故メダル授与は中学生までとなります。
少年以上の部でも賞状を授与させていただきます。

予めご理解の程、宜しくお願い申し上げます。