

第1回SST空手道大会実施要項（確定版）

日時・場所 令和8年10月3日(土)17:30～ 江戸川区 東葛西コミュニティ会館
(江戸川区東葛西8-22-1)

参加資格 昌武館・至誠会・哲空会に所属する小1～中3までの道場生

参加費 組手競技のみ 1500円

競技種目 (1) 小学1～2年男子組手 (2) 小学1～3年女子組手
(3) 小学3～4年男子組手 (4) 小学4～6年女子組手
(5) 小学5～6年男子組手 (6) 中学女子組手
(7) 中学男子組手 (8) ハンデ戦組手

※表彰は優勝・準優勝の他、予選敗退者にも全員敢闘賞メダルを与える。

※ハンデ戦の表彰は優勝・準優勝・第3位2名とする。

競技規定 (公財) 全日本空手道連盟競技規定に準じて今大会申し合わせ事項も
用いて行う。不測の事象は審判長に一任する。

競技方法 (1) 予選リーグは30秒4ポイント先取り。上位2名が決勝戦に進出する。
(2) 予選リーグで両者が同時に4ポイントを超えた場合はタイムアップと
同様の扱いとする。
(3) 決勝戦は1分4ポイント差とする。
(4) ハンデ戦の試合時間・ポイント・ハンディキャップは当日発表する。

安全具・服装 (1) 組手競技の安全具

	拳サポーター	メンホー	ボディプロ	脛・足甲	ファールカップ
小学生	○(リバーシブル可)	○	○	△	○(小5以上男子)
中学生	○(グローブタイプ)	○	○	△	○(男子のみ)

○必須 △任意

(2) 服装

①女子は空手衣の下に白無地のTシャツを着用する。男子のTシャツ着用は不可。

②髪を束ねるゴムバンドは目立たない色(黒・こげ茶・紺)で2つままでとする。
ヘアピンの使用は不可。

③貴金属は勿論のこと、ミサガ等のカジュアルなアクセサリも着用不可。

④予選でマイ赤青帯着用可能だがコーナー色変更が多いリーグ戦を鑑み普段の帯を
推奨する。決勝戦では極力マイ赤青帯を着用する。

(3) 胸・腕マーク、ゼッケン、マスク

胸と腕マークは特に禁止事項無し。ゼッケンは不要。マスクの着用は任意。

進行予定	17:30	入館・設営
	17:40	開始式
	17:45～18:15	小1～2男子 & 小1～3女子 予選リーグ（16試合）
	18:20～19:00	小3～4男子 予選リーグ（36試合）
	19:05～19:25	小4～6女子 予選リーグ（15試合）
	19:30～19:40	小5～6男子 & 中学女子 & 中学男子 予選リーグ（7試合）
	19:45～20:00	各種目決勝戦（7試合）
	20:05～20:30	ハンデ戦トーナメント
	20:30	閉会宣言・撤収
※上記予定はあくまで目安であり変動する事がある。		
※各カテゴリー間の5分は予選敗退者に敢闘賞メダル授与、決勝戦後は金メダル・銀メダル授与の時間として設けてあるが極力前倒しで進行する。		

大会役員	審判長兼大会運営責任者	畔上 祐一（哲空会）
	審判員（TM兼任）	西ヶ谷光彦（昌武館）
	審判員	吉岡 郁典（昌武館）
		原 章彦（昌武館）
		藤野 弘之（昌武館）
		金成修太郎（至誠会）
	大会運営責任者補佐 大会運営スタッフ	福本 昌宏（昌武館）
		本條 達樹（昌武館）
		新山 直子（哲空会）
		杉山 （昌武館）
		青山 （昌武館）
		内田 亘洋（至誠会）
		川名 雄太（至誠会）